

Recensie: Mechteld Platenkamp

**Linda van Oosterbaan: 'Borderline persoonlijkheidsstoornis, feiten en ervaringen.'** Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2009. ISBN9789048405794. (Borderline/1)

**Soort boek/ziekte/stijl:** Feiten en persoonlijke ervaringen van de schrijfster die zelf aan een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) lijdt. Zij schrijft over haar ervaringen en opnames in verschillende inrichtingen en geeft beschrijvingen van haar diagnose, gevoelens, ervaringen en therapievormen.

Tot slot zijn in het boek een lijst met boeken, brochures en andere waardevolle informatie over borderline opgenomen. In het boek ligt de nadruk op informatie geven over borderline, geïllustreerd met eigen ervaringen. Als je meer wilt weten over borderline dan is dit boek de moeite waard.

**Over de schrijver:** Linda Oosterbaan is 40 jaar oud (geb.1970) en heeft een borderline persoonlijkheidsstoornis, een BPS. Vanaf haar jeugd heeft zij altijd al geweten dat er iets 'mis' was. In haar tienertijd had zij vooral last van suïcidale gevoelens en hevige stemmingswisselingen. Later kwam hier nog een scala aan klachten bij. Zij kreeg de diagnose BPS op 27 jarige leeftijd. Zij was toen in een instelling geplaatst die gespecialiseerd is in mensen met borderline. Uiteindelijk heeft Linda leren omgaan met haar stoornis. Hoewel de symptomen niet weg zijn, weet zij nu wat het is, waar het vandaan komt en wat zij moet doen om controle verlies te voorkomen.

**Korte beschrijving:** Ieder hoofdstuk begint met feitelijke informatie om daarna eigen ervaringen te beschrijven. De schrijfster vertelt over haar jeugd, de ontwikkeling van borderline bij haar zelf, waar zij behandeld is en hoe. In Breda bij het Stichting Het Hoogehuis heeft zij een nare behandelingstijd achter de rug. ( zie ook hieronder bij *wat viel op*). Daarna werd zij overgeplaatst naar het K.I.B. ( Kliniek voor Intensieve Behandeling) te Eindhoven waar zij positiever tegenover staat. Het is schrijnend om te lezen hoe zij zich voelde en hoe zij behandeld is. Dat gun je niemand. Borderline is ten slotte niet iets waar zij zelf voor gekozen heeft. Zij heeft het er maar mee te doen en als zij zich dan ook nog moet verdedigen tegen een behandelingskliniek die beter zou moeten weten is dat wel heel zuur.

Verder vertelt zij over de diagnose, therapie vormen, verschillende klinieken die er zijn, medicijngebruik. Ook heeft zij een hoofdstuk gewijd aan tips voor mensen met borderline en hun omgeving.

**Wat viel op:** Het boek is geen leesboek, meer een soort informatieboekje. Het Nederlands is af en toe slordig. Maar het lijkt mij een waardevol boek als je zelf op zoek bent naar informatie over hoe het voelt om BPS te hebben of om te weten in wat voor wereld je dan leeft.

De schrijfster is duidelijk aangedaan over haar behandeling door Stichting Het Hoogehuis. Zij is daar dan ook vier maanden naakt opgesloten in een separeercel.

**Citaten:** Pag. 20: 'Een detail wat ik nog weet is dat ik weer in bed lag en me vreselijk ziek en suïcidaal voelde. Ik keek naar mijn kledingkast naast mijn bed en zag er een heel klein insect op lopen. Dat beestje heb ik verwonderd bekeken en ik realiseerde me dat hoe klein en nietig dat beestje ook was, het niet suïcidaal of ziek was. Wat had dat beestje dat ik niet had?'

Pag. 58: ‘Tijdens mijn separeertijd werd het bezoek en telefoon recht zelfs afgehouden en geboycot door Stichting Het Hooghuys. Voor deze handlichting van mijn rechten heeft zelfs de rechter ten nadele van Het Hooghuys uitspraak gedaan. Geheel anders was het in Eindhoven op de K.I.B. als het ging om naasten bij mij te betrekken.’

Pag. 36: ‘Zelf heb ik nooit geen lotgenotencontact gehad met anderen mensen met BPS, buiten de cliëntenkring op de K.I.B om.’

**Recensies:** [www.stichtingborderline.nl/site/Lotgenotencontact/Ervaringsverhalen](http://www.stichtingborderline.nl/site/Lotgenotencontact/Ervaringsverhalen) :

Een ieder die met een borderliner omgaat ofwel deze diagnose zelf heeft, zou dit boek als een verrijking in kennis en herkenning kunnen opvatten. Ook wordt de wereld van de psychiatrie beschreven, omdat veel mensen met borderline in de hulpverlening terecht komen. Het boek is uitermate geschikt voor hulpverleners en hulpverlenende instanties die zich bezig houden met mensen met een persoonlijkheidsstoornis.

Een verhaal dat op een duidelijke, indringende en directe wijze verteld moest worden.