

Ernst Maclaine: 'Een leven met narcisten' Uitgeverij Boekscout, Soest 2013.
ISBN: 9789462066304 Zie ook www.boekscout.nl (Geestelijke
gezondheidszorg/PO/1)

Soort boek/Ziekte/Stijl: Egodocument van 118 pagina's waarin Ernst Maclaine zijn jeugd en een deel van zijn leven beschrijft dat gedomineerd werd door een narcistische vader. Hij gaat in op wat er gebeurde binnen hun gezin en hoe dat zijn leven, dat van zijn moeder en acht broers en zussen heeft beïnvloed. Onder hen waren er met dezelfde problemen. Hij schrijft ook over de psychische problemen van twee van zijn zussen en de impact die zij hadden op zijn leven, het CVA van zijn moeder en hoe zijn vader, broers en zussen daarop reageerden.

Over de schrijver: Ernst Maclaine groeide op in een arbeidersgezin met negen kinderen. Zijn vader was schoenmaker. Hij verliet op 16-jarige leeftijd zijn ouderlijk huis om onder het juk van zijn vader uit te komen, maar bleef hen bezoeken omdat hij zijn moeder niet in de steek wilde laten. Zo heeft hij 38 jaar lang last gehad van de narcistische persoonlijkheid van zijn vader, en ook van problemen bij broers en zussen. Ernst Maclaine trouwde met Joke met wie hij kinderen heeft.

Korte Beschrijving: Ernst Maclaine begint in het eerste hoofdstuk van het boek met een beschrijving van de persoonlijkheid van zijn vader en geeft achtergronden van het gezin waaruit zijn vader kwam. Hij licht toe waarom een narcistische persoonlijkheid niet snel opvalt en geen hulp zoekt. Hij geeft voorbeelden van het manipulatief gedrag van zijn vader, hoe dat binnen hun gezin veel ellende heeft veroorzaakt. Hij beschrijft de macht die zijn vader had over zijn kinderen, hoe hij hen afstrafte, hoe hij leugens de wereld in stuurde, bedroog, hen opeiste en verwaarloosde.

Hij schrijft later in het boek over zijn vader, hoe hij reageerde nadat zijn moeder een CVA had gehad. Hoe hij toen weer manipuleerde en ellende veroorzaakte en hoe zijn broers en zussen steeds reageerden. Ernst bleef last houden van het gedrag van zijn vader, maar ook van zussen en broers die psychische problemen kregen en zijn gezin lastig gingen vallen. Hij licht verder in het boek onder andere toe, waarom zijn vader zijn moeder koos, hoe zijn zus Renate er toe kwam om suïcide te plegen en hoe Ernst daarmee om is gegaan. Hij gaat in op de psychische problemen die zijn zus Tanja had, en hoe ze zijn gezin en Ernst zelf lastig ging vallen. Af en toe grijpt hij daarbij terug op het geloof, haalt bijbel teksten aan die door de kerk op een bepaalde manier geïnterpreteerd zijn. Ook levert hij kritiek op de manier waarop hulpverleners begeleid hebben.

Wat viel op:

Hoeveel invloed het gedrag van een narcistische persoon kan hebben op velen en hoe groot de impact is op het leven van velen. Opvallend vond ik ook dat Ernst Maclaine terug komt op soms falende hulpverlening, en welke gevolgen dat had.

Citaten:

Pag.7: 'De broers en zussen die tot op de dag van vandaag goed met hem kunnen opschieten moeten zichzelf herkennen in de man, anders is dit onmogelijk. Ze doen alles om het mijn vader naar de zin te maken, in de hoop dat ze eindelijk liefde en waardering zullen krijgen. Maar een narcist is ongevoelig voor behoeftes en

gedachten van anderen en is niet in staat om een ander lief te hebben. Ze hebben alleen zichzelf lief!’

Pag.11: ‘Deskundigen willen graag iedereen door middel van therapie genezen, maar ze kunnen bij deze mensen alleen proberen te voorkomen dat ze nog meer mensen schade berokkenen.’

Pag.21 : ‘ Ik haatte de man en ik haat hem nog steeds.’

Pag.22: ‘ Op een dag was ik in de dekenkist gekropen die in de woonkamer stond, en zakte er doorheen. Hij kwam achter mij aan. Ik wist niet waar ik het zoeken moest en kroop op een plank onder het dressoir. Hij trapte mij waar hij mij raken kon. Na iedere trap riep ik lachend: ‘ Is dit alles wat je kan? Kom, nog harder! Hij deed dat nog ook. Het was zwaar om vol te houden, maar ik gunde hem de pret niet.’

Pag.25: ‘ Als een schreeuw om hulp en om mijn gevoelens te uiten die op een andere manier niet meer geuit konden worden, pakte ik, in totale wanhoop, een vleesmes uit de keukenla en sneed mezelf in mijn bovenlichaam. (...) En juist in die periode, de periode dat het zo slecht met ons ging, moest mijn oudere broer Anton seksueel misbruik maken van zijn veel jongere broertje Edwin. Ik vond dit verschrikkelijk! Deze narcistische pedofiel greep zijn kans.’

Pag.28: “De hele straat, een straat met arbeidersgezinnen, was op de hoogte van het idiote gedrag van mijn vader. Buren hadden medelijden met ons...”

Pag.30: ‘ Mijn moeder heeft nooit haar grenzen aangegeven. Ze hield altijd haar mond.’

Pag.37: ‘ Het is de Kerk en niet de Bijbel die zegt dat zelfdoding een zonde is en leidt tot ‘ een leven in de hel.’

Pag.67: ‘ Joke was slachtoffer van haar geestesziekte en nu moesten Daphne en haar ouders het ook ontgelden.’

Pag. 90: ‘ Tanja wordt bij ons thuis ‘ Hare Narigheid’ genoemd.’

Recensie/Extra:

Zie ook: <http://www.ccg.nl/boeken.htm#ELMN>
(www.boekscout.nl)

(...)

10-2-2013 16:42 | Door: Kobus

‘Dat je zussen Cok en Tanja zich zo konden misdragen, is voor mij onbegrijpelijk. De ouders hadden moeten ingrijpen en de kinderen tegen elkaar moeten beschermen. Maar helaas, een narcist kan dit nu eenmaal niet. Er gaat me nu wel een lichtje branden. Mijn bewondering gaat uit naar de schrijver. Een handzaam boekje, dat het lezen zeker waard is. Het kan helpen een narcist te herkennen en je er tegen te wapenen.’

(...)