

Christel Mantel : 'De invloed van gedachten' Uitgeverij Mijn Bestseller BV, Rotterdam 2012 ISBN 9789461931849 Zie ook: <http://cmantel.nl/boek> (Progressieve spierziekte/ED/1)

Soort boek/Ziekte/Stijl: In 23 verhalen vertelt de auteur op 105 pagina's, die een progressieve spierziekte heeft, hoe ze haar leven heeft ingericht, wat ze tegenkomt en wat ze heeft bereikt. Ze gaat daarbij in op keuzes die ze maakte en hoe ze omgaat met de spierziekte. Duidelijk wordt de invloed van persoonlijke groei, inzichten en gedachten op de keuzes die ze maakt, waarbij haar ziekte ook een rol speelt.

Christel over het boek: 'De verhalen vertellen mijn gedachten. Hoe waar en onwaar die soms zijn. En welke betekenis ik uiteindelijk geef en welke keuzes ik heb gemaakt. Hierin ligt voor mij de sleutel tot het doorgaan in het leven. En dan bedoel ik met de voeten op de grond, een olifanten huid, een warm hart en een leven waar je je goed bij voelt.'

Over de schrijver: Christel Mantel (1973) werd geboren te Hoogwoud en groeide op bij haar moeder, zonder broers of zussen. Al jong werd bij jaar de progressieve spierziekte type limb-girdle spierdystrofie type 2d geconstateerd. Ze volgde onderwijs op een gewone lagere en middelbare school en rondde in 1997 de studie bedrijfskunde af aan de Vrije Universiteit te Amsterdam. Ze werkte als projectmanager bij een verzekeraar. Christel volgde ook diverse trainingen communicatie en persoonlijke groei, en richtte Wijzer Werken op, een commercieel werving- en selectiebureau voor hoogopgeleiden met een handicap. Tot 2010 heeft zij hiervoor gewerkt. Zie ook: <http://www.wijzerwerken.nl/wijzer-werken>

Korte Beschrijving: Christel beschrijft in 23 verschillende verhalen hoe haar leven op diverse gebieden verliep, waarbij steeds duidelijk is dat de spierziekte van invloed was. Vele voorbeelden worden besproken: ze beschrijft hoe haar keuze van haar studie beïnvloed werd door haar beperkingen. Haar werd geadviseerd bepaalde studies niet te doen omdat ze niet haalbaar zouden zijn vanwege haar ziekte. Ze werd, omdat ze in een rolstoel zat, niet aangenomen werd in een studentendispuut. Hoe de keuze van haar woning ging, de bereikbaarheid van een werkplek werd geregeld, erkenning en acceptatie van achteruitgang verliep. Christel schrijft ook over haar kinderwens, de inzet van haar eerste rolstoel, het gebruiken van beademing. Ze licht toe hoe ze aanvankelijk bleef samenwonen met vriend Mark en waarom ze, nadat zij merkte dat ze door hem gestrester leefde, ervoor koos om de relatie te verbreken. Ze vertelt waarom ze stopte als projectmanager bij een verzekeraar en Wijzer Werken oprichtte, om daar mee te stoppen als ambitie en realiteit niet meer overeen komen.

Over de invloed van haar gedachten én haar spierziekte op allerlei keuzes in haar leven, lees je zo in dit boek. Zij sluit af met twee hoofdstukken waarin ze toelicht hoe de kracht van gedachten kunnen werken en wat het kan opleveren.

Wat viel op: Ontroerend zijn de vragen die Christel zichzelf stelt, bijvoorbeeld toen ze niet aangenomen werd binnen een dispuut. Maar ze laat zich er niet door uit het veld slaan, sterker nog bewandelt onzekere wegen als duidelijk is dat ze vastgelopen is, of dat nou binnen een relatie of werk is. Daar hebben zeker de trainingen

communicatie en persoonlijke groei een bijdrage aan geleverd. Het boek is een pleidooi voor haar motto: 'mijn grootste handicap is mijn denken, niet mijn lichaam.'

Citaten: Pag.18-19: ' Na een paar dagen neem ik een beslissing. Met mijn verstand. Er moet iets veranderen. Ik wil dat er iets verandert. Al walg ik van het idee dat er nieuwe hulpmiddelen in mijn leven komen.(...)De stoel waar we op uitkomen heet Quickie. Lekker ironisch! Het nieuwe neefje van Donald Duck. Ik ben benieuwd waar hij me zal brengen.'

Pag.62: "Mag ik vragen wat je hebt?" "Tuurlijk. Ik heb een spierziekte." zeg ik vriendelijk en koel. Op bijna triomfantelijke toon vervolgde ik: 'Maar hier valt prima mee te leven hoor. Het heeft me enorm veel gebracht.'
Alsof het een cadeautje is. Ik doe nog steeds mijn best om maar te laten zien dat het goed met mij gaat. Het verdriet dat erbij hoort, kan en wil ik niet zien.'

Pag.88: 'Sommige werkgevers zien niet dat iemand die blind is meer kan dan in een callcenter werken of misschien wel slecht functioneert in die functie. Omdat ik goed kan zitten, zet je mij toch ook niet als receptioniste neer?'

Pag.96: 'Ten tweede zorgt deze zienswijze ervoor dat je een ziekte meer kunt zien als deel van je lichaam, in plaats van een diagnose of iets buiten jezelf. Vechten tegen een ziekte is eigenlijk vechten tegen jezelf.'

Recensies- Extra: <http://cmantel.nl/de-invloed-van-gedachten>

Willy Salemink: 'In 23 verhalen vertelt de auteur, die vanaf haar geboorte aan een progressieve spierziekte lijdt, hoe ze met levenszaken omgaat. De inkijk die de lezer krijgt in het leven van de schrijfster, voelt alsof je een dagboek mag inzien. (...) Gaandeweg wordt de invloed van gedachten op haar gedrag en op haar keuzes duidelijker. Met zelfspot en humor maakt ze de lezer deelgenoot van haar diepste gevoelens en verborgen gedachten. Een inspirerend en vlot geschreven boek dat een breed publiek zal aanspreken.'

Norbert Leijtens: "'De invloed van gedachten" van Christel Mantel is een boek met impact. Als je eenmaal gestart bent, lees je verder Het lijkt een veel gebruikte doodoener, maar bij het boek van Christel is het ECHT waar. (...) Het boek emotioneert, confronteert en heeft onverwachte humor. Een topper. Ik heb lang niet meer zo geboeid gelezen!!! Goede verhaallijn, Meeslepend verhaal, het boek biedt inzicht en confronteert'