

Margie: 'Natuurlijk houd ik van je, kindje' Uitgeverij Boekscout, Soest 2013. ISBN 9789462067912 Zie ook: www.boekscout.nl (Angst/ Dwangrituelen /Smetvrees/ED/1)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Egodocumenten waarin Margie schrijft over een moeilijke, liefdeloze jeugd die van invloed is geweest op haar leven als volwassene. Margie ontwikkelde angsten, dwangrituelen en smetvrees. Haar moeder was manisch depressief, had psychische problemen en werd daarvoor af en toe opgenomen, pleegde zelfmoord. In therapie worden deze ervaringen verwerkt, en vraagt zij zich af of zij als kind seksueel misbruikt is door haar vader. Zij trouwde en kreeg een zoon die gedragsproblemen had. Ook haar huwelijk was niet gelukkig. Margie scheidde van haar man en wist weer een goed leven op te bouwen met een nieuwe vriend. Boek van 222 pagina's.

Over de schrijfster:

Margie (1956) groeide vanaf haar derde levensjaar op in Brabant in een gezin met nog een dochter. Zij had een jeugd waarin ze weinig liefde kende, en schreef gedurende die tijd allerlei zaken die er voorvielen op. Zij volgde de opleiding voor doktersassistente en werkte in verschillende banen in de zorg. Zij trouwde met (in het boek) Frits en kreeg met hem een zoon (in het boek Simon). Het huwelijk hield geen stand, een scheiding volgde. De schrijfster heeft een nieuwe relatie.

Margie: 'Ik trainde mijn geheugen om alles te onthouden, voor later. Als houvast in een wat moeilijker periode, ben ik mijn levensverhaal gaan opschrijven dat resulteerde in dit eerste boek. Ik ben super trots. Omwille van de privacy zijn alle namen aangepast.'

Korte Beschrijving:

Margie beschrijft hoe haar jeugd verliep en haalt diverse voorvallen uit haar jeugd gedurende de therapie naar voren. Ze licht toe hoe zij regelmatig emotioneel verwaarloosd werd door haar ouders, ongelukkig was op school, angstig werd en smetvrees ontwikkelde. Ze werkte in verschillende banen binnen de gezondheidszorg voordat zij trouwde met Frits, die ook een moeilijke jeugd had gehad. Via IVF kregen zij een zoon Simon. Pogingen om een tweede keer zwanger te geraken lukten niet. Simon had gedragsproblemen. Een periode werd gedacht dat hij autistisch was. Haar huwelijk was niet makkelijk en eindigde uiteindelijk in een scheiding.

Margie zoekt in dit boek door te vertellen naar haar waarheid en antwoorden, bijvoorbeeld wat de oorzaak is van haar dwangmatige handelingen. Diverse therapieën en hulpverleners, ook alternatieve, helpen daarbij. Zij bouwt een nieuw leven op en vindt een nieuwe liefde.

Wat viel op:

Hoeveel er is gebeurd in het leven van Margie en dat ze toch in staat is geweest om een nieuw leven op te bouwen, maar daarvoor wel drastische besluiten moest nemen.

Citaten:

Pag. 18: 'Gehoorzaam deed ik mijn benen nog verder uit elkaar. Het deed pijn en ik duwde zijn hand weg. "Laat me nou even", snauwde hij. "Ik kan er anders toch niet bij." "Maar wat zit daar dan?", vroeg ik terwijl ik iets voelde druppelen. Hij wreef met een washandje door mijn vagina. Het water koelde de branderigheid iets af. "Daar zitten allemaal witte beestjes en die haal ik nu weg."

Pag.38: 'Mijn smetvrees leek onder controle. Twintig jaar en eindelijk vrij.'

Pag.44: 'Angst werd de aanzet tot poetsen en allerlei dwangmatige rituelen. (...) En opnieuw leidde het wel de aandacht af naar wat er werkelijk met mij en om mijn heen gebeurde! Daarnaast werd het iets wat van mij was. (...) Het werd mijn overlevingsstrategie en ik hield de controle!'

Pag.81: "Hoe?", terwijl ik hem omarmde en een zoen op zijn wang gaf. "Zelfmoord", antwoordde hij. Hij keek me aan zonder met de ogen te knippen.'

Pag.113: 'Mijn glaasje wijn smaakt nog steeds uitstekend en daarmee kan ik dan ook nog wat problemen 'weg' drinken.'