

Jaap Mereboer: 'Hoe bedoel je MS?' Kijk nog wat je wel kan en niet zeuren over wat niet meer gaat. Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2011. ISBN 9789048420841 ( MS/Levensverhaal/ED/1) Zie ook: [www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:** Egodocument van Jaap Mereboer van 82 pagina's waarin hij zijn levensloop beschrijft en vanaf pagina 66 vertelt over de gevolgen die de ziekte MS op zijn leven heeft gehad en nog heeft. Deze ziekte werd bij hem in 1991 vastgesteld. De opbrengst van het boekje komt ten goede aan de Stichting MS Research.

**Over de schrijver:** Jaap Mereboer werd geboren in 1951 te Anna Pawlowna en woont zijn hele leven al in Noord Holland. Hij kwam via het bedrijf van zijn vader in aanraking met de Horeca, werkte een aantal jaren in het bedrijf van zijn vader en had daarnaast ook banen als timmerman, taxichauffeur. Daarna werkte hij jarenlang in Dorpscentrum de Blinkerd te Schoorl waar hij in 1995 ontslagen werd vanwege zijn ziekte MS. Jaap heeft vele hobby's, houdt van een grapje en woonde twee keer samen.

**Korte beschrijving:** Dit boek is een autobiografie waarin Jaap Mereboer beschrijft hoe zijn leven verliep, hoe hij opgroeide en in de Horeca terecht kwam nadat hij ook een aantal andere banen had gehad. Hij beschrijft zijn levensloop, gaat in op de 2 keren dat hij heeft samen gewoond en ook op allerlei hobby's die hij beoefend heeft en activiteiten die hij naast zijn banen heeft ondernomen. Vanaf 1991 kreeg Jaap steeds meer te maken met de gevolgen van de ziekte MS die maakten dat hij in een rolstoel belandde. Hij beschrijft hoe dat zijn leven veranderde, hoe hij uitzocht of hij wat had aan alternatieve geneeswijzen. Hij moest revalideren in Heliomare en verbleef daar langere tijd voordat hij terug kon naar een aangepast huis. In 2009 werd bij Jaap ook suikerziekte geconstateerd. Daardoor laat hij zich niet kisten. Nadat hij zijn leven heeft aangepast aan het leven in een rolstoel blijft hij zijn leven nog steeds de moeite waard vinden en allerlei activiteiten ondernemen.

**Wat viel op:** Natuurlijk valt het devies van Jaap op dat hij ook als ondertitel van dit boek heeft gebruikt: 'Kijk nog wat je wel kan en niet zeuren over wat niet meer gaat.' Een groot gedeelte van het boek gaat over zijn drukke leven. Daar komen hobby's en banen uitgebreid aan bod. In het gedeelte waarin Jaap over MS schrijft valt niet alleen op dat Jaap een doorzetter is, maar ook dat hij creatief om kan en wil gaan met de problemen die hij door zijn ziekte tegen komt.

**Citaten:** Pag.19-20: ' Een dorpscafé heeft een kastelein en een kasteleinsvrouw nodig vond mijn vader en ik was nog single. Klaas trouwde en heeft toen Café Mereboer overgenomen. Ik ben toen allerlei andere dingen gaan doen.'

Pag. 72: 'Eenmaal gekluisterd aan een rolstoel moet je jezelf een hoop ontzeggen. Je werk, je hobby's en liefhebberijen waar je benen bij nodig hebt. Ik ben toen gaan kijken wat ik nog wel kan. Nou en dat is nog een heleboel want voor een bestuursfunctie heb je geen benen nodig. Met je mond, een pc, telefoon, gsm, e-mail

en post is er nog een heleboel te regelen, want dat moet je toch zittend doen.'

Pag.74: 'Het volgende project was de Gouden Rolstoel Award. (..) Wij gaan alle openbare gebouwen (...) beoordelen op rolstoel- en gehandicapten vriendelijkheid. Voldoen ze aan de eisen, dan krijgen deze bedrijven de Gouden Rolstoel Award: (...) Ik wist dat Gusto subsidie had gekregen voor een invalidentoilet en ging op zoek waar hij was. Toilet gevonden en wat denk je, een keurig groot invalidentoilet, dat werd gebruikt als opbergkast voor de spullen van de conciërge en het stond vol lege kratten.'

**Extra:** Zie: <http://www.alkmaaropzondag.nl/nieuws/324148-jaap-mereboer-legt-zijn-ziel-blootgroetenaar-al-20-jaar-in-een-rolstoel-wegens-ms>

<http://www.dichtbij.nl/groot-alkmaar/regio/artikel/2162509/jaap-mereboer-legt-zestig-jaar-vast-in-boek.aspx>