

Monique Koster: 'Tinnitus.' Mijn zoektocht naar meer stilte! Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2010. ISBN 9789048412075 (Oorproblemen/Tinnitus/1)
Zie ook www.freemusketeers.nl

Soort boek/stijl: Verslag van Monique Koster over haar 5 jaar durende zoektocht naar de beste behandeling voor haar Tinnitus problemen. Vaak korte zinnen, makkelijk leesbaar.

Over de schrijfster: Monique Koster (1967) heeft samen met haar partner JP twee kinderen, Donna en Danyk. Ze studeerde aan de kunstacademie in Arnhem en Utrecht en deed een cursus voor webdesign. Nadat ze kinderen had gekregen stortte zij zich volledig op het moederschap. Monique kreeg last van oorsuizingen toen Donna ongeveer drie was.

Korte Beschrijving: Monique Koster vertelt in dit boek hoe ze last kreeg van Tinnitus toen haar dochtertje Donna drie was. Dan start een zoektocht binnen de reguliere gezondheidszorg en consulteert zij diverse specialisten om minder last te hebben van het constante geruis dat Tinnitus veroorzaakt. Ondertussen probeert ze zelf ook enige alternatieve behandelingen uit. Zo beschrijft ze o.a. wat ze heeft gehad aan behandelingen met acupunctuur, bij een paranormale genezer, met guasha, vital plus, osteopathie, mesologie, chiropractie en hypnotherapie. Monique beschrijft ook wat voor effect het constante oorsuizen heeft op haar leven binnen haar gezin met ondertussen twee kleine kinderen. Ze loopt vaak met een koptelefoon op omdat ze niet tegen allerlei geluiden kan en vaak worden verzorgingstaken van haar overgenomen. Uiteindelijk vind ze in een ziekenhuis in Antwerpen de behandeling die haar meer stilte oplevert, zodat zij met Tinnitus kan leven.

Wat viel op: Opvallend is hoeveel alternatieve genezers Monique blijft consulteren. Ze leveren haar geen vermindering van klachten. Het meest positief is zij waarschijnlijk over hypnotherapie, niet omdat het haar oorsuizen heeft weggehaald, maar omdat ze hiermee blokkades heeft opgeruimd. En dat ze uitgebreid bij elke behandeling beschrijft hoe het werkt en waarop het gebaseerd is. Wat ik ook opvallend vond is dat de arts in het ziekenhuis in Antwerpen zegt dat voor wat betreft kennis over tinnitus Nederland in de oertijd zit en Antwerpen in de middeleeuwen.

Citaten: Pag. 43: 'JP is vaak thuis van zijn werk, omdat ik het niet aan kan. Als ik een slechte dag heb, en die zijn er vaak, dan kan ik de kinderen niet verzorgen, ik moet me afzonderen met een koptelefoon. De geluiden die de kinderen maken komen harder en als een soort echo binnen. (...) Met familie hebben we de klusjes in het nieuwe huis gedaan. Ook het behang eraf gestoomd. Voor mij een prettig werkje, want dan hoor ik het gesuis even niet. Net als douchen even rust geeft.'

Pag.59: 'We zijn hierdoor zo blij verrast. Dat er zoveel informatie voorhanden is, waar wij geen notie van hadden. Ook hebben wij een zeer prettig gesprek, en zijn blij dat er zoveel meer behandelwijze is dan in Nederland. De arts geeft ook aan dat Nederland in de oertijd zit en Antwerpen in de Middeleeuwen v.w.b. kennis.'

Pag.65: 'Ben weer een studie begonnen, heb pianoles, kan weer allerlei dingen oppakken. Het is dus niet zo, wat ze in Utrecht tegen je zeggen, je zult er mee moeten leren leven. Dat kon ik niet accepteren. Heb ik ook niet gedaan. Ben verder gaan zoeken.'