

Nine Pankras: 'Hoe ik mezelf halveerde en de anorexia weer te boven kwam'
Uitgeverij Nieuw Amsterdam, Amsterdam 2011. ISBN 9789046810156 (Eetproblemen/Anorexia/ED/2) Zie ook www.nieuwamsterdam.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl: Ervaringsverhaal van Nine Pankras over de anorexia nervosa die zij ontwikkelde. Niet omdat ze een onzekere tiener was, of magere topmodellen aanbad of traumatische ervaringen had gehad. En toch ontwikkelde ze anorexia nervosa, halveerde in korte tijd haar lichaamsgewicht door te bewegen en minder te eten en belandde daarom in het ziekenhuis en van daaruit in een kliniek.

Over de schrijfster: Nine Pankras (1980) studeerde journalistiek. Haar loopbaan begon ze bij televisieproducent Endemol. Daarna kwam ze via verschillende programma's terecht bij Radio 1. Momenteel werkt ze als redacteur bij *Pauw & Witteman* en eet ze meestal gewoon waar ze zin in heeft.

Korte beschrijving: *Hoe ik mijzelf halveerde* beschrijft hoe een eetstoornis zich kan ontwikkelen. Nine Pankras toont hoe ze als studente journalistiek veranderde in een vrouw die vooral bezig was met afvallen. Ze beschrijft, met enigeumor, hoe moeilijk en vreemd dat leven is, en licht toe hoe ze de ziekte toch te boven kwam.

Recensies/ Extra: Zie ook:

<http://www.trouw.nl/tr/nl/4516/Gezondheid/article/detail/2894584/2011/09/07/Alles-goed-en-toch-anorexia.dhtml>

Iris Pronk (7-9-2011): (...) Zo raakte een jonge vrouw, die zichzelf als gezellig, optimistisch en ambitieus typeert, in een neerwaartse spiraal die eindigde in de psychiatrische ziekte die meestal veel jongere pubermeisjes treft. (...) Anorexia draait niet per se om dun willen zijn, dát hoopt Pankras uit te dragen met haar boek. Maar waarom dan wel? Wat maakte dat zij vastte totdat ze een knokig 'spook' was, zoals een voorbijganger haar ooit nariet? Totdat ze 44 kilo woog en haar haren uitvielen, haar menstruatie ophield, haar ogen en oren slechter functioneerden en ze haar liefhebbende familie tot wanhoop had gedreven?

"Dat heb ik me heel vaak afgevraagd", zegt Pankras. (...) Die kliniek hielp Pankras op weg, ze raakte weer op een gezond gewicht, maar de anorexia zat nog wel tussen haar oren. (...) En dus was het tijd voor de laatste uitdaging, stelde haar therapeut anderhalf jaar geleden: weg met de schema's. Pankras moest ze uit haar hoofd zetten door ze te blokkeren met het saaiste dat ze maar kon bedenken: "Beursberichten."
(...)