

Recensente: Adelheid Mensink

Catharina van Zwolle: 'Over Gewicht' Is een operatie een alternatief?
Uitgeverij: Free Musketeers, Zoetermeer 2011. ISBN 978-90-484-2024-7 Zie ook: www.freemusketeers.nl (Eet problemen/Obesitas/Verpleegkundige als Patiënt/ ED/1)

Soort boek/stijl/ziekte: Catharina van Zwolle geeft een duidelijk overzicht van de verschillende chirurgische mogelijkheden om ernstig overgewicht te minderen. Daarbij legt ze, ondermeer aan de hand van tekeningen, uit wat de verschillende operatieve ingrepen inhouden. De soort operatie hangt samen met de specifieke eetgewoontes van de persoon in kwestie. Ook worden de voor- en nadelen op een rij gezet. Tenslotte vertelt Catharina over haar eigen ervaringen met een maagband die zij in 1999 kreeg. Achterin het boek staan verwijzingen naar websites met betrekking tot de afbeeldingen.

Over de schrijfster: Catharina van Zwolle (1963) was verpleegkundige met een HBO opleiding. Voorts volgde zij de opleiding tot gewichtsconsulente in Zuid-Holland en studeerde geneeskunde. Zelf ontwikkelde zij tijdens de tweede zwangerschap ernstige obesitas als gevolg van te veel eten in combinatie met verminderde mobiliteit door bekken instabiliteit. In 1999 besloot zij in overleg met de chirurg tot een Lapband, een bandje om de maag. Helaas resulteerde die ingreep in vele complicaties zonder dat de gewenste blijvende gewichtsvermindering werd behaald. Haar man verliet haar in 1999 omdat hij niet langer met een steeds zieke vrouw wilde leven, maar kwam na enige tijd toch weer terug. Echter, in 2007 verliet hij haar definitief en stond ze er alleen voor met twee kinderen terwijl ze nog steeds grote gezondheidsproblemen had door de complicaties na de lapband operatie. Ze had intussen zoveel voor- en nadelen ervaren van zo'n chirurgische ingreep dat zij besloot om zich te gaan specialiseren in de Bariatrische (dit is: Obesitas) chirurgie. Catharina is werkzaam geweest in diverse ziekenhuizen in Nederland en België en had een eigen praktijk om anderen te informeren en te begeleiden in hun strijd tegen overgewicht.

Korte beschrijving: Het boek bevat informatie over BMI, de mogelijke gezondheidsproblemen bij een (veel) te hoog BMI; verschillende diëten, soorten eters en soorten chirurgische ingrepen zoals de Lapband, de Sleeve, de nietjesmethode en nog verschillende andere. Catharina geeft duidelijke beschrijvingen van de diverse diëten die te zware mensen uitproberen. Bovendien vertelt zij de voor- en nadelen ervan. Zo legt ze ook uit wat de diverse soorten chirurgische ingrepen inhouden en wat de consequenties ervan zijn voor het verdere leef/eetpatroon en hoe het de gezondheid uiteindelijk kan schaden. Catharina vertelt in een persoonlijk hoofdstuk over haar eigen bevindingen met zwaar overgewicht en met een Lapband, een bandje om de maag. Ze beschrijft hoe ze tijdens haar tweede zwangerschap uit verveling en frustratie teveel ging eten omdat ze weinig mobiel was geworden door bekken-instabiliteit. Ze woog op het laatst 140 kg bij een lengte van 1,54 m. Ze kon ook haar werk als verpleegkundige niet meer doen. Ze was blij met de

chirurgische oplossing, maar doordat ze altijd al heel gevoelig was voor infecties en abcesvorming, mondde de ingreep uit in dramatische gezondheidsproblemen. Ze was heel veel ziek en een blijvende gewichtsvermindering bleef uit.

Wat viel op: Catharina schrijft op een integere manier over de ellende die zwaar overgewicht met zich kan meebrengen. Ze begrijpt heel goed dat sommige mensen zo radeloos kunnen zijn of dat hun gezondheid zozeer geschaad dreigt te worden, dat zij niet anders kunnen dan een chirurgische ingreep overwegen. Vanuit dat standpunt geeft ze een duidelijk overzicht van de mogelijkheden, die vaak heel specifiek passen bij speciale eetpatronen en leefgewoonten. Ondanks haar eigen zeer negatieve ervaringen en ervaringen waar anderen over vertellen, geeft Catharina de lezer een eerlijke kans om een weloverwogen beslissing te nemen om in overleg met een daartoe gespecialiseerde arts te kijken welke ingreep geschikt zou kunnen zijn.

Citaten: Pag. 7: ‘Morbiditas wordt in ieder geval niet veroorzaakt door gebrek aan zelfbeheersing.’

Pag. 10: ‘Je moet er niet véél voor doen, je moet het gewoon anders doen.’

Pag. 28: ‘Maar er is voor elke obees persoon een geschikte operatie.’

Pag. 44: ‘De duur van een laparoscopische operatie kan ongeveer 1 à 3 uur in beslag nemen. Dit hangt af van de kundigheid en ervaring van de chirurg.’

Pag. 46: ‘De eerste vier tot zes weken na de operatie kun je beter geen vast voedsel eten omdat je dan de kans loopt dat je gaat braken waardoor het bandje kan gaan verschuiven.’ [...] ‘Het gaat de eerste tijd dus niet om het afvallen maar dat het bandje goed in positie blijft zitten.’

Pag. 91: “‘Hoewel ik heel moe ben en veel slaap, wil ik proberen mensen aan de hand van dit boek te informeren en te helpen met aanpakken van overgewicht en de maagverkleinende operaties. Dat heb ik lang geleden ook gedaan, maar door mijn boek uit te gaan geven, wil ik aan de hand van mijn boek voorlichting gaan geven en een eigen praktijk beginnen. Ik stel hen de vraag: wat heb je ervoor over om slank te zijn? Bijna niemand weet dat een maagbandje dor je maag heen kan groeien. Hopelijk denken andere vrouwen en mannen dan tien keer na voor ze een operatie ondergaan om af te vallen. Voor mij was het in ieder geval niet de manier.’”