

Recensent: Martin de Jonge

Petra van der Burg-Jansen: 'Gefeliciteerd, je hebt ADHD!' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2012. ISBN 9789048425570 Zie ook www.freemusketeers.nl (ADHD/ED/AG/1)

Soort boek/Ziekte/Stijl: Boek van 121 bladzijden over het meisje Babs dat de ziekte ADHD blijkt te hebben. Op negenjarige leeftijd wordt dit bij haar vastgesteld. Het boek is humoristisch geschreven en geeft levensecht weer hoe Babs met deze aandoening omgaat. Al met al is het een zeer goed geschreven boek, dat zeker de moeite waard is om te worden gelezen.

Achterflap: Babs is een 'gewoon' meisje met ADHD, dat anders is dan anderen. Het boek beschrijft de zoektocht op weg naar deze diagnose. Met vallen en opstaan zoekt zij naar acceptatie en begrip voor haar eigen ik.

Ze komt er in de loop van de tijd achter dat ADHD een kracht kan zijn in plaats van een zwakte. Grappig, snel en met een lach en een traan vertelt Babs haar eigen verhaal, waarbij je ervaart hoe ADHD kan zijn en voelen. Lekker druk!

Over de schrijver: Petra van der Burg-Jansen is moeder van vier kinderen en leerkracht in het basisonderwijs. Zij is op 35-jarige leeftijd gediagnosticeerd met ADHD. Met dit boek wil zij de andere leuke kant van ADHD laten zien, die vaak niet opgemerkt wordt. In haar dagelijks leven praat zij open over haar ADHD en haar medicatie, wat tot begrip, openheid en (h)erkenning leidt. Zij schrijft zoals zij denkt, waardoor de lezer zich even in de hersenen van een persoon met ADHD waant.

Korte beschrijving: Hoofdpersoon van het boek is Babs, een meisje van negen, dat in groep vijf van de basisschool zit. Babs is veel drukker dan anderen. Ze komt bij de GGZ terecht, waar ze onderzoeken wat ze heeft. De diagnose luidt uiteindelijk: ADHD. Haar juf, juf Debbie, raakt overspannen en keert niet meer terug op haar school. Met de nieuwe meester, meester Joep kan Babs goed opschieten. In het boek wordt toegelicht hoe dat komt. De twee krijgen een hechte band. Ook wordt beschreven hoe het leven van Babs er verder uitziet: onder andere wat Babs leuk vindt, wat ze nog meer doet om goed met haar ADHD om te gaan, welke medicijnen Babs helpen. Uiteindelijk moet Babs aan het eind van het schooljaar afscheid nemen van meester Joep. Het afscheid is emotioneel. Babs is inmiddels een zelfverzekerd, emotioneel volwassen meisje geworden, dat klaar is om van het leven iets moois te maken!!

Wat viel op: Het boek is humoristisch geschreven. De gedachtewereld van een ADHD-patiënt wordt op een logische en voor iedereen begrijpelijke wijze uiteengezet. Mensen met ADHD hebben door de ziekte niet alleen een probleem, maar ook een uitdaging voor het leven!

Het boek is een absolute aanrader voor een ieder die op luchtige wijze meer over ADHD wil weten.

Citaten: Pag. 23: 'Heerlijk...Stilte...nou ja, buiten mij dan. Want in mijn hoofd is het nooit stil. Ik kan het binnenste van mijn hoofd het beste omschrijven als een rad dat ronddraait en elke keer stopt het rad bij iets anders.'

Pag. 54/55: 'Ik val van mijn stoel. WAT heb ik? ADHD...? Nee, dat kan niet! (...)
Mevrouw Kruk legt het uit: 'Babs is een leuke, slimme en enthousiaste meid, maar het komt er nu niet zo goed uit. Ik merk dat als ik alleen met haar werk het best goed gaat. Maar in de klas is ze nooit alleen met de juf of meester. De onrust zit in haar hoofd en lijf en hoeveel we ook aan haar omgeving aanpassen of hulp bieden in welke vorm dan ook, uiteindelijk blijft het druk in haar hoofd.'

Pag. 101: 'Ik wil nog even niet denken aan al die andere dingen, nu gaat het goed, nu ben ik blij en gaat het heel goed met mij op school, thuis en overall. Wat geweest is, is geweest en wat nog komen moet, dat zien we dan wel weer....Nu wil ik gewoon Babs zijn, met ADHD. En dat is goed!'