

Pieter Overduin: ' Ik houd vanmezelf en dat is wederzijds ' Dagboek van een manisch-depressief mens. Uitgeverij de Vijver, Afferden 2001 ISBN 907622417X NUR 740

Soort boek: Egodocument, met inleiding van Willem Noolen, Hoogleraar psychiatrie, UMC Utrecht, nawoord van E.J. de Grim, zijn psychiater, en een toelichting op de ziekte daarna. In het boekje staan klein zwart wit tekeningetjes.

Over de schrijver: Pieter Overduin werd in 1969 geboren en kreeg toen hij begin twintig was, last van manische depressiviteit. Hij schreef ook 'God is in de war...hij denkt dat hij Pieter is. In het Dolhuys in Haarlem, een museum over psychiatrie met de nadruk op de ervaring, is hij ook als patiënt te volgen.

Stijl: Goed leesbaar, smal boekje, een dagboekvorm afgewisseld met gedichten waarin met veel humor eigen ervaringen beschreven worden. Daar getuigt de titel ook van.

Korte samenvatting: Het dagboek begint op het moment dat Pieter zijn HAVO diploma heeft gehaald en op het punt staat naar de sociale academie te gaan. Er zullen andere opleidingen volgen, want de ziekte kondigt zich aan. Manische depressiviteit komt in de familie voor. Pieters ouders zijn uit elkaar (komen later weer bij elkaar) en de nieuwe minnaar van moeder, een huisvriend, komt in huis wonen. Dan slaan bij Pieter de stoppen door. Hij begint langzaam te vergeten wie hij is. Hij stelt zich talloze vragen, gaat niet meer naar school, vervuult, wil niet meer van zijn kamer af, zijn relatie met zijn vriendin gaat kapot. Zijn moeder maakt een afspraak bij de psychiater en via het dagboek vertelt hij over de up en downs, angst, lichaam niet meer voelen, de pogingen om beter te worden, medicijntrouw en ontrouw, werking van Lithium en hoe hij door wil gaan.

Wat viel op: De eerlijkheid waarmee ook vervelende streken beschreven zijn, de humor en de openheid. En in de laatste paragraaf de beschrijving over de mogelijkheid van keuzes maken die gemakkelijk lijken, maar dat vaak niet zijn.

Citaten:.... 'Wel kan ik kiezen of ik ziekte-inzicht wil verwerven. Ook kan ik kiezen of ik regelmatig leef. Of ik op tijd naar bed ga, rook drink, drugs gebruik of gezond eet. Elke dag kan ik kiezen of ik mijn pillen inneem of niet. Het klinkt eenvoudig, maar zo eenvoudig is het vaak niet. Bijvoorbeeld: geen pillen nemen en potent zijn, of wel medicijnen slikken en impotent zijn. Het lijkt een onmogelijke keus. Ziekte –inzicht helpt mij een keus te maken. Eén ding bepaal ik altijd zelf. Of ik vecht of niet. Knokken met alles wat binnen mijn vermogen ligt. Met het zweet op mijn rug, de angst in mijn lichaam en mijn hoofd omhoog, wil ik doorgaan, strijden tot het uiterste, vechten. Om uiteindelijk verder te komen dan waar ik begon.' Pag. 124
Zie ook: Pieter Overveen: 'God is in de war.....Hij denkt dat hij Pieter is.' Ervaringen van een manisch depressief mens en van zijn omgeving. Uitgeverij de Vijver Afferden 2004 ISBN 907622420X