

Recensent: H.J.Lammers

Jacqueline Putker: 'Diabetes, een rugzak voor het leven' Uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum, Houten 2009 ISBN 978 90 313 7423 6 (Diabetes/AG/ 1) Zie ook: www.bsl.nl.

Soort boek / ziekte / stijl: Dit overzichtelijke goed leesbare boek van 79 pagina's is een psychologische wegwijzer voor personen die met diabetes leven, maar ook voor hulpverleners biedt het boek inzichten.

Jacqueline Putker: 'Er zijn weinig ziektes waarbij zo veel van de mensen zelf wordt verwacht. Dit boek gaat niet over medicijnen of het controleren van je glucosewaarden, maar over de "psychologische problemen" waar mensen met diabetes mee kampen. Hier wordt mijns inziens te weinig aandacht aan besteed. De nadruk ligt tegenwoordig vooral op het ontwikkelen en navolgen van protocollen en richtlijnen, waardoor de mens achter diabetes soms vergeten wordt.' (<http://www.bloedsuiker.nl/nieuwsbrief/427/3655/diabetes-diabetes-een-rugzak-voor-het-leven.html>)

Over de schrijfster: Jacqueline Putker (1962) is meer dan 25 jaar diabetesverpleegkundige en publiciste. Ze schrijft onder andere columns voor het tijdschrift Diabetes & Leven.

Zie ook: <http://nl.linkedin.com/pub/jacqueline-putker/b/2a7/9a3>

Boekbespreking: In dit boek wordt de aanpak van problemen, gelegen in het psychische vlak bij diabetici besproken. De schrijfster werd ermee geconfronteerd in haar 25-jarige praktijk. Er bestaat een direct of indirect verband tussen psychische problemen en diabetes. In de dagelijkse praktijk van de diabeteszorg is er een onvoldoende kennis over die problematiek en vaak te weinig tijd om op die problemen in te gaan

In een aantal hoofdstukken worden, per hoofdstuk gegroepeerd, diverse psychische problemen besproken. Hierbij staan tips of advies over mogelijkheden om die problemen te behandelen. Bij al deze problemen worden (geanonimiseerde) voorbeelden uit de praktijk van Jacqueline Putker besproken.

Behandeld worden:

psychische problemen bij, met en door diabetes,
aanpassingsproblemen/acceptatieproblemen,
stress,

angst voor hypo's, spuiten, prikken,
mogelijkheden voor behandeling van depressie, eetproblemen, seksuele problemen, vroege ouderdomskwalen, verslavingen, relatie- en sociale problemen,

wat diabetes voor naaststaanden betekent.

In het boek zijn verder opgenomen, naast adviezen over leefstijl, uitgebreide specifieke vragenlijsten waarmee diabetici zelf kunnen bepalen in welke richting hulp gevraagd kan worden.

Ook een lijst met cursussen en adressen ontbreekt niet.

Citaten: (pag.9): " Misschien kostte het ook moeite je problemen onder woorden te brengen? -- Diabeteszorgteams richten zich vaak op verpleegkundige, technische en medische zorgaspecten van de diabetes. Dit

komt mede doordat de zorgverzekeraars meetbare getallen en uitkomsten zo belangrijk vinden”.

(pag.15): “Diabetes is een ziekte die nooit meer overgaat. De rest van je leven zul je dagelijks de voorgeschreven medicijnen op tijd moeten innemen. Ook zul je zelf een actieve bijdrage moeten leveren aan de behandeling. -- Dat vraagt aanpassingen in leefstijl en vergt discipline. -- Daarom wordt diabetes als een psychisch belastende ziekte ervaren”.

Wat viel op: In een direct aansprekende, duidelijke taal geschreven werkervaring, waarmee lijdens aan diabetes hun psychische problemen kunnen benoemen en onder woorden kunnen brengen en waarmee de zorgverleners beter deze problemen zullen kunnen onderkennen en behandelen.

Een aanwinst in de literatuur over diabeteszorg.

Recensies/Extra: Ieneke Fonck (www.bol.com): ‘Een overzichtelijk boekje over de, vaak enigszins verwaarloosde, psychische kant van diabetes mellitus. (...) Behalve de beschrijvingen geeft zij ook suggesties voor het vinden van geschikte hulp bij het zoeken naar een oplossing. Een dertiende hoofdstuk noemt een aantal cursussen voor mensen met specifieke problemen; cursussen die door het gehele land gegeven worden en dus voor iedereen bereikbaar zijn. Hoofdstuk veertien is gewijd aan twee vragenlijsten die in de diabeteszorg veel gehanteerd worden: de PAID (ProblemAreas In Diabetes) en de AHV (Angst voor Hypoglycemie Vragenlijst). Dit boekje in klein, vierkant formaat bevat kleurenfoto's en een register. Geschikt voor mensen met diabetes en hun naasten, maar ook voor veel hulpverleners in de diabeteszorg nuttig om te lezen.’

Zie ook: <http://www.gezondnu.nl/recensies/artikel/1300/diabetes-een-rugzak-voor-het-leven>
<http://www.bloedsuiker.nl/nieuwsbrief/427/3655/diabetes-diabetes-een-rugzak-voor-het-leven.html>
<http://www.diabetesweb.nl/productnieuws/nieuw-boek-diabetes-een-rugzak-voor-het-leven.html>