

Recensent: Marja Schouten

Pelle Sandstrak: 'Mr Tourette on Tour' Uitgeverij De Geus, Breda 2013. ISBN 978 90 445 1963 1 ( Syndroom van Gilles de la Tourette, Angststoornissen/ED/1) Zie ook: [www.degeus.nl](http://www.degeus.nl)

### **Soort boek/ziekte/stijl:**

De schrijver kampt sinds zijn elfde jaar met het syndroom van Gilles de la Tourette en lijdt aan heftige dwangstoornissen. Hij raakt aan de drugs en de drank, komt net op tijd in aanraking met een Zweedse arts die hem middels cognitieve gedragstherapie helpt. Deze zoektocht is uitvoerig beschreven in zijn vorige boek; '*Mr Tourette en ik*,' inmiddels in zes talen vertaald. Van dit boek is ook een film in de maak.

In '*Mr Tourette on tour*,' beschrijft Sandstrak de reizen die hij over de wereld maakt en waarbij zijn ziekte hem in de meest wonderbaarlijkste situaties brengt.

### **Over de schrijver:**

Pelle Sandstrak (Noorwegen 1965) is stand-up comedian, schrijft en regisseert theaterstukken en treedt daarnaast wereldwijd op om over zijn aandoening te praten. Hiermee trekt hij volle zalen. In 2007 ontving hij een Zweedse sprekersprijs, die wordt toegekend aan mensen die anderen hoop en inspiratie bieden.

*Mr Tourette on Tour* is zijn tweede boek: een derde is op komst.

### **Korte beschrijving:**

Terwijl Pelle Sandstrak in '*Mr Tourette en ik*' een (overigens zeer hilarisch beschreven) worsteling schetst met het leren omgaan van zijn ziekte, bestaat '*Mr Tourette on Tour*' hoofdzakelijk uit reisverhalen. Hij trekt door Kaboel, Newfoundland, de Filippijnen, de Lofoten, zoekt plekken waar geen toerist te vinden is. Juist door zijn syndroom is hij spontaan, creatief, maar impulsief. Zo belandt hij telkens in de meest bizarre en soms levensgevaarlijke situaties; hij overleeft ternauwernood een stroomversnelling in Kvissedeforsen.

Hij begint het boek met een droogkomische opsomming over 2011: : 203 reisdagen, 93 vliegreizen. 434 hangbruggen, 212 Anthon Berg-marsepeinbroodjes met cognacsmak, 3 gebroken vingers, 1 schedelbasisfractuur, 0 keer griep, 50.640 tics.

### **Wat viel op:**

Zijn originaliteit en waanzinnige gevoel voor humor.

### **Citaten:**

Pag.9: Inleiding: 'Recht voor me staat een lange, slungelige professor: zoals hij beweegt en eruitziet, is het net John Cleese. Opeens spreekt hij de woorden uit waarop ik al bijna mijn hele leven wacht: 'Je hebt het syndroom van Tourette. En je bent voor 97% gehandicapt...Ik vraag de professor waar die laatste 3% voor staan. De professor geeft meteen antwoord; 97% gehandicapt, 3% hoop...Tien jaar later zit ik samen met een vriend in een bar in Kopenhagen. Na jaren van therapie met successen en nederlagen ben ik nu zo gezond als ik wil zijn...Inmiddels ben ik tien jaar over de wereld aan het toeren... wat ik me herinner, zijn onverwachte ontmoetingen en situaties

tijdens mijn reizen. Hoe ik daarin verzeild ben geraakt, weet ik niet...Ik ben simpelweg een handelsreiziger in hoop. 3 procent.'

Pag.178, 180: 'Wanneer we een poosje zwijgend koffie hebben zitten drinken voel ik van binnen die warme bron, een energiebron die bevredigd moet worden, niet gedoofd of gecontroleerd maar bevestigd. Tegenwoordig merk ik het meteen als Mr Tourette het roer wil overnemen, en ik weet dat ik een beetje zou moeten peddelen om die warme bron naar andere lichaamsdelen te kanaliseren...Ik laat me weer in het water glijden...Ella zegt zakelijk: 'Niet verder Pelle, je bent vlak bij een stroomversnelling...Met tics in mijn buik draai ik me om, en Mr Tourette in het water treedt met levensgevaarlijke ernst tegemoet en glijdt daarom nog verder weg in de richting van de stroomversnelling.'

**Meer info:**

Op 20 juni 2013 vond de boekpresentatie plaats in Heemstede. Het interview vindt u op google. Hierin zegt de schrijver onder meer: 'Ik spreek niet *over*, maar *met* Tourette. Eigenlijk is Tourette mijn ziel.'

Zie verder: [www.tourettenet.nl](http://www.tourettenet.nl)