

Rudy Simone: '22 dingen waarvan een vrouw met Asperger wil dat haar partner ze weet' Uitgeverij Hogrefe, Amsterdam 2012 ISBN 9789079729661. (Asperger Syndroom (AS)/ ASS/ED/AG/1) Zie ook : www.hogrefe.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Op basis van eigen ervaringen en die van lotgenoten geeft Rudy Simone in dit boek inzicht in en tips bij het hebben van een relatie met een vrouw die Asperger heeft. Ze schrijft onder andere over eerste afspraakjes, gevoeligheden, kinderen opvoeden, seks. Een boek van 126 pagina's met illustratieve tekeningen en een voorwoord van Tony Attwood.

Over de schrijfster:

Rudy Simone kreeg vijftien jaar geleden op veertigjarige leeftijd te horen dat zij het syndroom van Asperger heeft, toen haar dochter diezelfde diagnose kreeg. Destijds was weinig bekend over het Asperger syndroom (AS). De schrijfster is zich toen in de materie gaan verdiepen.

Simone is schrijfster, jazz-zangeres en *stand-up comedian*, spreekster. Tevens begeleidt ze mensen met Asperger in San Francisco. Van haar hand zijn ook de bekroonde boeken *Aspergirls* en *Werken met Asperger*.

Korte Beschrijving:

Het boek bevat 22 korte hoofdstukjes waarin respectievelijk ingegaan wordt op de volgende onderwerpen: daten, gevoelens, pogingen om Aspergirl te genezen lukken niet, controle houden, kritiek geven, omgaan met 'de glazen muur', geïnteresseerd zijn in zichzelf, betekenis van haar beste vriend zijn, trouwheid, huismus zijn, wat ziet je vrouw, moeder zijn, seks, rustgevend gedrag, functie van springen, ronddraaien en flapperen met de handen, emoties, depressies, stemmingswisselingen, vertrouwen, obsessie of liefde, verschillen die met de jaren kleiner worden en Asperger is een reden, geen etiket of excuus.

In elk hoofdstuk wordt toegelicht hoe een Aspergirl met dit thema omgaat, wat er bij komt kijken in een relatie, wat het voor haar betekent en hoe partners met elkaar om kunnen gaan. Ieder hoofdstukje eindigt met een speciaal advies gericht aan de partner. Typische Asperger eigenschappen en de impact daarvan op relaties en omgeving komen zo aan bod.

Simone weet waar ze over spreekt; ze heeft verschillende mislukte relaties gehad, en nu een partner die signalen oppakt en herkent, haar afremt, waarschuwt, of juist haar gang laat gaan. Aan de ene kant laat Simone zien dat Aspergirls geen lieverdjes kunnen zijn, bot uit de hoek kunnen komen, dominant, rituelen nodig hebben. Maar ze maakt duidelijk waar dat vandaan komt, waarom iets gaat zoals het gaat, hoe je erop kunt reageren, dat het niets met de persoon van de partner te maken heeft, maar met het Asperger zijn. Aan de andere kant laat ze zien hoe trouw, vol liefde en kameraadschappelijk een Aspergirl kan zijn. "Ware liefde en kameraadschap zijn de verborgen schatten. Stop niet met zoeken omdat je geen kaart hebt. Die heb je nu." (pag.119)

Wat viel op: Dit is een makkelijk leesbaar, goed geschreven boek dat werkelijk zal

kunnen doen wat Tony Attwood in de inleiding zegt: 'Er is behoorlijk wat literatuur voorhanden voor stellen waarvan de *man* kenmerken van Asperger heeft. Dit is het eerste boek met hoop en praktisch advies voor relaties waarin de *vrouw* deze kenmerken heeft. Rudy Simone neemt deze gedurfde stap met veel inzicht en doortastendheid. Dit boek redt relaties en laat ze opbloeien.'

Citaten:

Pag.17: 'Als je haar mee uit vraagt en ze zegt nee, realiseer je dan dat veel mensen met Asperger in hun leven een flinke portie afwijzing, vijandigheid en peten voor hun kiezen hebben gekregen. Ze geeft haar hart niet zomaar aan iemand.'

Pag. 25-27: 'Probeer haar niet te veranderen(...) Overbelasting kan ontstaan op momenten dat jij het niet verwacht- na een etentje bijvoorbeeld. (...) Er zullen momenten zijn waarop ze zich terugtrekt en rust zoekt om te herstellen van het dagelijks leven. Ze vindt het misschien prima als jij op dat moment bij haar bent, maar soms wil ze liever alleen zijn. Vat dit niet persoonlijk op. En veroordeel deze behoefte alsjeblieft niet. Over een dag of twee is ze weer 'normaal'.'

Pag.68: 'Zoals ik in het vorige hoofdstuk noemde, zal je vriendin met Asperger nooit blij zijn als ze de 'vriendin of vrouw van...' wordt genoemd. Zelfs de 'moeder van' is een belediging voor haar intelligentie.