

Rudy Simone: 'Werken met Asperger' Tips en tools voor mensen met Asperger, collega's en werkgevers. Uitgeverij Hogrefe, Amsterdam 2012 ISBN 9789079729579
Zie ook : www.hogrefe.nl (Asperger Syndroom (AS)/ ASS/ED/AG/1)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

In dit boek beschrijft Rudy Simone, zelf Asperger, wat er komt kijken bij werken met Asperger. Ze hebben vele talenten die ingezet kunnen worden maar kunnen vaak niet functioneren binnen een werksituatie. Simone gaat in op vele problemen, die te maken hebben met cultuurverschillen tussen Aspergers en niet Aspergers: sociale contacten, miscommunicatie bothed, zintuiglijke overprikkeling, pesten. Daarbij levert ze tips voor zowel werknemers en werkgevers. Ze licht toe wanneer en waarom werknemers met Asperger hun werk niet kunnen volhouden en wat daar aan te doen is, belangrijk om op te letten. In de tekst zijn vele citaten van ervaringsdeskundigen met het syndroom van Asperger opgenomen. Aan het eind van het boek van 160 worden op 10 pagina's hulpmiddelen aangereikt. Het voorwoord is van Temple Grandin die haar ervaringen beschrijft en zegt (pag.12):

'Als ik dit boek had gelezen toen ik begin twintig was, waren veel problemen met collega's me bespaard gebleven. Ik geloof echt dat dit boek mensen uit het autismespectrum kan helpen om het werk te krijgen en te behouden dat ze verdienen.'

Over de schrijfster:

Rudy Simone kreeg vijftien jaar geleden op veertigjarige leeftijd te horen dat zij het syndroom van Asperger had, toen haar dochter diezelfde diagnose kreeg. Destijds was weinig bekend over het Asperger syndroom. De schrijfster is zich toen in de materie gaan verdiepen. Simone is schrijfster, jazz-zangeres en *stand-up comedian*. Tevens begeleidt ze mensen met Asperger in San Francisco. Zij schreef ook de boeken *Aspergirls* en *22 dingen waarvan een vrouw met Asperger wil dat haar partner ze weet*.

Korte Beschrijving:

Al op pagina 13 schrijft Rudy Simone 'Ik ben tot de conclusie gekomen dat er culturele verschillen bestaan tussen mensen met het syndroom van Asperger en mensen zonder. Die verschillen vallen vooral op in een werkomgeving waar mensen een groot deel van de dag feitelijk gevangen worden gehouden.' Vandaar dat Rudy Simone dit boek schreef met voorbeelden over die cultuurverschillen: onder andere verschillen in communicatiestijlen, omgaan met smalltalk, lichamelijke behoeften, behoefte aan instructies en supervisie, talenten gebruik, visies op tijdschema's. Aspergers bezitten namelijk vele kwaliteiten en talenten waardoor zij verschillende functies goed kunnen invullen. Ze krijgen echter te maken met een werkomgeving,

collega' sociale contacten, bazen, de bedrijfscultuur. Mensen met Asperger hebben daar nu juist vaak moeite mee; ze houden niet van smalltalk, zijn super eerlijk, perfectionistisch, sensorisch overgevoelig, kunnen bot of arrogant zijn. Dat leidt tot frustraties en problemen. Simone licht hun gedragingen toe, vertelt waar het vandaan komt en hoe ermee omgegaan kan worden.

Er staan veel illustrerende citaten van Aspergers in het boek, met de naam van de persoon eronder, soms met een toelichting op werk/studie situatie. Simone levert ook voorbeelden van pijnlijke en moeilijke situaties tussen werkgevers en werknemers. In 20 hoofdstukjes worden zo talloze onderwerpen met tips en adviezen voor zowel werkgevers en werknemers aangedragen. Met ruimte voor eigen aantekeningen. Achter in het boek bij *hulpmiddelen*, staat een werkplan en sollicitatietips om de perfecte baan te vinden.

Wat viel op:

Dit is een boek met heel veel nuttige tips voor Aspergers en werkgevers, en vele anderen. Het is zoals Temple Grandin in de inleiding schrijft, veel Aspergers zullen er wat aan hebben. Het is niet dwingend geschreven, Rudy Simone is zich bewust van de diversiteit onder Aspergers, haar achterban die ze van binnenuit kent. Goed dat het er is.

Citaten:

Pag.15 'Autisme is geen ziekte; het is een neurologische aandoening die, zoals tegenwoordig algemeen wordt aangenomen, ontstaat als gevolg van genetische en omgevingsfactoren.'

Pag.21-23: 'Waarom zou je iemand met Asperger in dienst nemen? (...)
Ten derde, het belangrijkste punt, omdat de talenten en vaardigheden van veel mensen met Asperger die paar aanpassingen ruimschoots goedmaken.
De instelling van de werkgever is hierin dus een bepalende factor.
Wat zijn deze talenten, hoe gebruiken we ze en op welke manier werken ze ons soms tegen? 1 Concentratie en toewijding. (...) 2 We halen eer uit ons werk, (...) 3 Een wens om te pleasen. (...) 4 Een onafhankelijke, unieke manier van denken. (...) 5 Een grotere vloeibare intelligentie. (...) 6 Visueel, driedimensionaal denken. (...) 7 Aandacht voor detail, 8 Eerlijkheid. 9 Logica gaat boven emotie.'

Pag.41-42: 'Tips voor de werknemer

- . Bedwing de neiging om je kennis te spuien, tenzij iemand je om advies of informatie vraagt. (...)
- . Bedwing ook de neiging om arrogant te doen. (...)

Pag.129-130: "Je kunt ze het beste laten weten wat het is zodat ze niet van het ergste hoeven uit te gaan. Als jij er geen etiket op plakt, doen anderen het wel.(...) *Lewis'* (...) 'Ik heb het voorzichtig aan een paar mensen verteld, maar ben toen gestopt. Ik zag dat ze het niet begrepen, dus leek het me niet verstandig.' *Julian'*

Recensie/Extra: <http://www.psy.nl/publicaties/item/Artikel/werken-met-asperger-tips-en-tools-voor-mensen-met-asperger-collegas-en-werkgevers/>

'De baas noemde me "de geniale gek van het bedrijf" en zei daarna dat hij dat "positief" bedoelde.' Werknemers met Asperger hebben vaak moeite een baan te vinden en te houden. In *Werken met Asperger* wordt uitgelegd waarom en wanneer het misgaat bij werknemers met Asperger. Ervaringsdeskundigen geven voorbeelden van sociaal ongemak op de werkvloer.

Dit boek is bedoeld als hulpmiddel voor werknemers om werk te vinden en te houden en voor werkgevers om te leren omgaan met deze groep mensen. Auteur, adviseur en musicus Rudy Simone gaat ervan uit dat het aantal mensen met Asperger steeds groter zal worden. Zelf heeft zij het ook.

http://www.era-nova.nl/index.php?page=8&lang=NL&product_id=9789079729579