

**Dirma van Toorn: 'Pee en ik.'** Elke dag een topdag... Uitgeverij Inmerc BV  
Wormer 2007 ISBN 9066117860

**Soort boek/stijl:** Ervaringsverhaal van Dirma van der Toorn over de ziekte van Parkinson in columnachtige verhalen waarin Pee (de ziekte van Parkinson) als schaduwpartner wordt geïntroduceerd, omdat 'Pee en ik' één zijn, .

**Over de schrijfster:** Dirma van der Toorn heeft de ziekte van Parkinson, is getrouwd, heeft een dochter, werkte bij een bank. Zij gelooft in positief denken, doet aan Yoga en kreeg andere inzichten in de mens en het leven door inspiratie o.a. van Deepak Chopra en dominee Schullers preken. Dankzij pillen die lichaam beter laten werken is het leven voor haar weer dragelijk, maar bovengenoemde inzichten maken het leven weer een feest. Zij schreef ook 'Gezichtsdiagnose', uitgegeven bij Ankh-Hermes in 2006.

**Korte samenvatting:**In dertig columnachtige verhalen vertelt Dirma hoe de ziekte haar leven is binnengekomen en hoe dagen met Pee eruit zien: soms heeft ze meer last van symptomen als tremors, stijfheid, is 'Pee' de baas. Hoe dagelijkse bezigheden gaan, waar ze last van heeft, hoe goede momenten zijn, wat eraan vooraf gaat of achteraan komt als 'Pee' de baas is en hoe ze daarmee omgaat beschrijft ze. Daarbij wordt ze geholpen door positief denken. Ook beschrijft ze hoe het is als mensen vragen hoe het met je gaat (pag.41) , en hoe het was om andere personen tegen te komen die de ziekte van Parkinson hebben (pag. 75), en waarom ze haar moeder die in 2000 de ziekte van alzheimer kreeg en (twee jaar geleden) in 2005 stierf (pag. 97).

**Wat viel op:** Het belang van positief denken, dat je door de beschreven verhalen heen leest. Als iets niet goed gaat, het positieve zien, ook tevreden zijn over een huilbui, of traantjes. De ergernis over de manier waarop omgegaan wordt met de vraag hoe het met je gaat, de bejegening van iemand die een ziekte heeft gekregen en geen baan meer heeft herkende ik sterk. (pag.41) .

**Citaten:** niet gedaan: zie leefwijzer.nl boekenhoek.

**Recensie:** <http://www.leefwijzer.nl/boekenhoek/detail.asp?BoekId=511> Anja Schuller: Ik vind dit een prachtig verhaal. Je bent altijd samen met die ziekte. En die wil niet altijd wat jij wil. En als het dan toch is gelukt, voel je je de held van de dag. Zo lees je in dertig columnachtige verhalen de strijd die zij met de ziekte van Parkinson aangaat. Ik vind het geweldig om te lezen hoe Dirma dit doet!

<http://www.parkinsonplaza.nl/?rubriekid=2042>

'...Met haar positieve instelling is het vooral een boek geworden waarin ze laat zien wat je nog allemaal wél kan doen met deze chronische ziekte. Hoe je je voelt als Parkinson patiënt, maar ook hoe je met de ziekte kunt omgaan. Luchtige, emotionele verhalen met een knipoog naar het leven.'

Zie ook: <http://ppv.pmweb.nl/de-vereniging.html>