

Martin Vissers: 'Kleine Koning en de Wonderpil' Uitgeverij Kirjaboek, Noord-Scharwoude/ Uden 2006. ISBN 9077764186 (Astma/COPD/ED/1) Zie ook: www.kirjaboek.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl: Boek van 107 pagina's waarin Martin Vissers, bij wie Astma en COPD werd vastgesteld in de vorm van een sprookje verhaalt wat hem (Kleine Koning in het sprookje) is overkomen: Blauwe Bries (longaandoening) en Rode Draak (het psychisch aspect van de ziekte) namen bezit van Kleine Koning. In dertien vertellingen beschrijft hij gebeurtenissen die zich afspelen rondom het bestrijden van Blauwe Bries en Rode draak. Hij gaat in op de opkomst van, diagnose van, aanpak van en leren omgaan met zijn astma en COPD.

In het sprookje gebeurde dat zowel in het eigen Land, maar hij moest er ook voor naar Anderland en Heelanderland. Mooi vormgegeven met een aparte leesletter en tekeningen van Marijke Vissers.

Over de schrijver: Martin Vissers is gepensioneerd universitair docent, astma- en COPD-patiënt. Jarenlang was hij werkzaam aan de Technische Universiteit Eindhoven. Hij zet zich in voor de patiëntenbeweging en is getrouwd met Maria. Samen maken zij vele wandeltochten. Zie ook: <http://www.vissersuden.nl/>

Korte Beschrijving: In dit boek beschrijft Martin Vissers gezondheidsproblemen die hij kreeg door zowel COPD als astma. In 12 verhalen beschrijft hij hoe gelukkig Kleine Koning en Fijne Koningin waren in het eigen Land samen met twee knappe Prinsen en drie mooie Prinsessen en hun onderdanen.

Dat verandert als het Blauwe Bries en Rode Draak lukt zich in de Kleine Koning te nestelen. Zij spannen samen om hem nog zieker te maken. Kleine Koning kan in het eigen Land geen genezing vinden, moet ervoor naar Anderland en zelfs naar Heelanderland. Zijn gezin, elfen en kabouters, verschillende vakkundige tovenaars en andere personages helpen hem in de strijd tegen Blauwe Bries en Rode Draak. Op verschillende manieren dragen zij hun steentje bij: met toverpillen, vervoer, maar ook met 'therapieprogramma's om 'denken en voelen' weer in evenwicht te brengen. Door al deze inspanningen weet Kleine Koning Blauwe Bries en Rode Draak de baas te worden, maar het wordt nooit meer helemaal zoals het vroeger was. Vandaar dat in de inleiding staat: ' Hofscribent (opmerking Coleta :degene die het verhaal heeft opgetekend) heeft de zinsnede: "En zij leefden nog lang en gelukkig..."al erg lang klaarliggen om in te zetten, want zo hoort dat bij een goede vertelling. Kleine Koning heeft echter nog steeds geen toestemming gegeven om deze bevrijdende woorden te gebruiken.'

Wat viel op: Natuurlijk de sprookjesvorm en de zorg die aan het boekje is besteed: het is mooi geïllustreerd en kent een apart lettertype. Het boek is ook goed geschreven. Het is een aparte manier om via deze beeldtaal na te denken over wat er bij COPD en Astma komt kijken. Er komen meer andere vormen op de markt waarin de eigen ziekte ervaring wordt uitgebeeld of beschreven, bijvoorbeeld stripverhalen . Het toont dat ook ervaringsverhalen vele vormen kent.

Opvallend is ook dat er nog geen lang en gelukkig einde is, valt op: er moet nog veel gedaan worden in de strijd tegen COPD en astma.

De ervaringen van Martin Visser worden zo wel met meer distantie beschreven. Voor wie dat niet zoekt, is het goed om andere ervaringsverhalen daarnaast te lezen.

Citaten: Pag.57: ‘Daar lag Kleine Koning dan in het zachte bed van het Bestwordium in Heelanderland, onder de toezieende ogen van Tovenaar Hag. De allerbeste tovermiddelen werden tevoorschijn gehaald en Kleine Koning toegediend.’

Pag.75: ‘En weer keek tovenaer Tra langdurig en aandachtig in de ogen van Kleine Koning, terwijl hij wat onverstaanbare woorden mompelde. Hij legde zijn oude hand op het hart van Kleine Koning en keek tegelijkertijd in de ogen van Kleine Koning. “Nu weet ik het, nu weet ik het!!! Rode Draak zit in Uw Voelen Majesteit, hij worstelt met Uw Voelen; dat doet hij vanuit zijn plaats in Uw Denken, zo is het ja, ja, ja, ja...”’

Pag. 100: ‘Blauwe Bries was intussen ernstig verzwakt, hij zat nog steeds in de Koninklijke Luchtzak van Kleine Koning, maar hij spartelde nog zelden. Alleen als Kleine Koning zijn Denken en Doen te ver uit elkaar haalde, merkte Blauwe Bries dat meteen en ging hij weer spartelen in de Luchtzak van Kleine Koning; de witte Wonderpillen en het Ziltten Stuifmeel boden dan meestal wel uitkomst en kalmeerden Blauwe Bries weer.’

Pag.101: ‘En samen met de Knappe Prinsjes en de Mooie Prinsesjes leefden zij nog best wel lang en best wel gelukkig...’

Achterflap: ‘Dit sprookje is speciaal opgedragen aan al die mensen, die zich hebben ingezet voor, tijdens en na de longrevalidatie-periode in Universitair Longcentrum Dekkerswald te Groesbeek. Het is een blijk van respect en waardering voor de professionaliteit en de betrokkenheid van artsen, verpleegkundigen en andere deskundigen, die bij de behandeling betrokken waren.’

Recensie: Zie <http://www.kirjaboek.nl/includes/boeken/Wonderpil.pdf>

Udenaar maakt sprookje van eigen ziekte

Het sprookjesboek van Udenaar Martin Vissers verhaalt over zijn eigen strijd tegen een chronisch longprobleem.

Uden 'Longsprookje' door Wilma van de Laar

Toen Udenaar Martin Vissers (56) zo'n vier jaar geleden begon te hoesten, kon hij niet weten dat dat het begin was van een 'sprookje'. Hij werd kortademig en was veel te moe. Dok-

toren constateerden een dubbele longontsteking. Met medicijnen verdween de ontsteking, maar de kortademigheid bleef. De daarop volgende jaren stonden in het teken van pillen, onderzoeken en tenslotte een ziekenhuisopname. „Ik kwam slechter uit het ziekenhuis in Veghel dan dat ik erin ging. Mijn longen 'klonken' goed, maar de klachten bleven. Uiteindelijk zat ik alleen nog in mijn stoel. Ik kon nog geen vuilniszak buiten zetten.” Vissers vroeg een second opinion aan en mocht in 2004 naar een revalidatieprogramma volgen in Groesbeek.

Met bewondering praat hij over de artsen, verpleegkundigen en vooral de aanpak. „Ik werd bij wijze van spreken met de ambulance binnen gebracht en kwam er op de fiets weer buiten. Drie maanden lang een vol programma met sporten en bewegen.” Met een veel betere conditie kwam Martin Vissers thuis. En met de uiteindelijke diagnose: astma, gecombineerd met chronische bronchitis. Nu heeft hij zeven verschillende medicijnen, gaat veel sporten en heeft hij zijn werk aan de Technische Universiteit Eindhoven weer opgepakt. Maar

zijn luchtwegen zijn en blijven hypergevoelig voor vreemde stoffen.

Tijd rijp
Nu vond Vissers de tijd rijp om zijn verhaal op een bijzondere manier af te sluiten. Het sprookje dat in zijn geest begon toen hij drie jaar geleden aan de het infuus lag, kwam de afgelopen maanden op papier. Hij heeft het resultaat 'De kleine Koning en de Wonderpil' genoemd. De kleine koning strijdt tegen 'Blauwe Bries' (zijn longaandoening), maar ook tegen 'Rode Draak' (het psychische aspect van de ziekte). De 'Wonderpil'

is een pil, waarvan men de werking nog niet goed kent, maar die voor de 'Luchtzak' van Martin Vissers toevallig goed uitwerkt. Het sprookje voor volwassenen is prachtig geschreven, en is nu voor 19 euro te koop in de boekhandel. Het verhaal is ook een ode aan de 'Tovenaars' van Deckerswald. De sfeerrijke prenten van Vissers dochter Marrijke maken het sprookjesboek nog mooier. Maar hoe het afloopt...? „Kleine Koning en Fijne Koningin leefden nog best wel lang en best wel gelukkig.”

Vertellingen en prenten kan men vinden op www.kleinekoning.nl

<http://www.bookcrossing.com/journal/4786878>