

Nick Vujicic: 'Leven zonder beperkingen' Niets is onmogelijk Uitgeverij Kok, Utrecht 2011. ISBN 9789043519090 (Lichamelijke handicaps/ Aangeboren afwijking/ 1) Zie ook: www.kok.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Egodocument van Nick Vujicic, die geboren werd zonder armen en benen. Hij beschrijft hoe zijn leven zeer de moeite waard werd, na diverse moeilijke perioden in zijn jeugd, die bijna leidden tot zelfmoord. Hij ontwikkelde een diep en bestendig geloof in God en werd onder andere via Youtube een zeer bekend spreker. Zijn boodschap is dat niets onmogelijk is, zo lang je maar het doel voor ogen houdt, ongeacht je schijnbare beperkingen. Met enige illustratieve kleurenfoto's. Nick Vujicic doorspekt zijn levensverhaal met adviezen, anekdotes en voorbeelden waardoor de lezer gevraagd wordt positiever tegen zaken aan te kijken. Want niets is onmogelijk. Daarbij spreekt hij zijn lezer direct aan en stelt hem vragen als 'vind je ook niet?' Goed leesbaar boek, met humor geschreven en doordrongen van zijn boodschap .

Over de schrijver: Nick Vujicic Brisbane (1982) is een Australiër van Servische afkomst die zonder medische verklaring of waarschuwing geboren werd zonder armen en benen. Hij is de oudste zoon uit een gezin met drie kinderen, twee zoons en een dochter. Nick Vujicic worstelde gedurende zijn kindertijd met zijn handicap. Hij begon op zijn zeventiende zijn eigen non-profit organisatie *Life Without Limbs en leidt zijn eigen bedrijf Attitude is Altitude*. Na zijn afstuderen aan de universiteit waar hij een dubbele graad behaalde, werd Nick een evangelist en een motivational speaker. Hij gebruikt zijn levensverhaal om anderen te inspireren, geeft zijn christelijke getuigenis en wil "de hoop van Jezus Christus brengen naar mensen over de hele wereld". Hij heeft tot nu toe tot meer dan drie miljoen mensen gesproken. Nick Vujicic houdt onder andere van reizen, vissen, zwemmen, surfen en golven. Momenteel geeft hij regelmatig presentaties over onderwerpen zoals handicap, hoop, en het vinden van betekenis in het leven. Vrij Nederland: 'Vujicic is een goeroe zonder ledematen. Hij brak door op YouTube en zweep nu wereldwijd massa's mensen op als motivatiespreker.'

Korte bespreking: In dit boek beschrijft Nick Vujicic hoe hij zijn handicap overwon, niet alleen zelfstandig kon gaan wonen, maar ook een goed, bevredigend leven, kan leiden. Hij heeft daarvoor het volgende nodig gehad (pag.9) : Een sterk doel in zijn leven, sterke hoop die blijvend is, geloof in God en in een oneindige hoeveelheid mogelijkheden, liefde en aanvaarding van zichzelf, de wil om boven zichzelf uit te stijgen, een moedige geest, de bereidheid om te veranderen, een hart vol vertrouwen, een honger naar kansen, de gave om risico's te kunnen inschatten en te lachen om het leven, een missie om eerst de ander te dienen werd een model voor iedereen die echte Geluk.

In 12 hoofdstukken beschrijft hij hoe hij in staat is geweest om deze attributen te ontwikkelen. Hij vertelt over zijn geboorte en zijn jeugd waarin er vreemd tegen hem aan gekeken werd en hij gepest werd. Hulpverleners voorzagen een toekomst waarin hij erg afhankelijk zou blijven. Maar zijn ouders bleven hem onvoorwaardelijk steunen. Door al deze ervaringen kent Nick lichamelijke maar zeker ook geestelijke worstelingen als gevolg van zijn handicap. Het maakte dat hij bijna zelfmoord pleegde , totdat hij ontdekte dat zijn doel in het leven was om mensen te motiveren en te inspireren en te vertellen waar een geloof in God toe kan leiden. Hij vindt dat grenzen relatief zijn en dat je je niet moet laten beperken door schijnbare fysieke of mentale onmogelijkheden.

Nick Vujicic beschrijft hoe hij Youtube gebruikte om via filmpjes mensen te vertellen over zijn leven en nu de hele wereld over reist met zijn boodschap, die in dit boek uitgebreid besproken wordt en voorzien van voorbeelden uit eigen leven of dat van anderen. Hij spreekt voor grote groepen mensen, zowel gelovigen als niet gelovigen. Hij vertelt, steeds met zijn eigen verhaal als voorbeeld, waarom het voor iedereen nodig is om hun leven doel te vinden, ondanks moeilijkheden of schijnbaar onmogelijke kansen. Vujicic wordt nu de man van hoop genoemd, die een christelijk geïnspireerde boodschap verkondigt.

Wat viel op: Op de cover van het boek staat een foto van Nick die niets verhullend is. Het maakt meteen duidelijk dat hier iemand spreekt die gedreven is en zich daarbij kwetsbaar op wil stellen. Als je op het internet kijkt, kom je ook vele foto's van hem tegen en verhalen over hem. Daarbij gebruikt hij zijn verschijning om zijn boodschap te brengen, bijvoorbeeld door zich te laten vallen en te laten zien dat, hoewel het onmogelijk lijkt dat hij overeind kan komen, hem dat toch lukt. Daarbij is zijn verhaal positief en gekleurd door zijn diepe geloof.

Citaten: Pag. 24: 'Toen ik nog een jochie was, was het voor mij vanzelfsprekend dat iedereen mij net zo lief, charmant en schattig vond als alle andere jochies op deze wereld. Mijn zalige onwetendheid was op dat moment een zegen. Ik wist nog dat ik anders was en welke problemen mij allemaal nog wachtten. Weet je, ik denk dat we niet meer op ons bordje krijgen dan we aankunnen. Ik beloof je, je hebt voor elk *probleem* meer dan genoeg *mogelijkheden* om het aan te kunnen. God heeft mij toegerust met een verbazingwekkende vastberadenheid en andere gaven. Ondanks het feit dat ik geen armen en benen had, bleek ik al snel zeer atletisch te zijn en over een goede coördinatie te beschikken.'

Pag. 63: 'Doordat ik al in 24 landen spreekbeurten heb gehouden en mijn dvd's en filmpjes op Youtube miljoenen keren zijn bekeken, heb ik gelukkig heel veel mensen kunnen bereiken met mijn boodschap van hoop. Stel je eens voor hoeveel vreugde ik had gemist als ik op mijn tiende zelfmoord had gepleegd.'

Pag. 74-75: 'Er waren dagen dat ik dacht: *Ja, ja, God heeft een slecht gevoel voor humor, want ik weet dat ik vandaag weer wordt gepest op het schoolplein.*

En waarachtig, zodra ik met mijn rolstoel het schoolterrein opreed, zei de een of andere sukkel tegen me dat mijn band plat was of dat ze me als deurvanger zouden neerzetten in de bibliotheek. *Heel grappig.*

Op dagen als deze, als het me allemaal niet mee zat, vielen de bemoedigende woorden van mijn ouders op een rotsachtige bodem. Er was niets waar hun zaad kon worden gevoed. Dan was ik te verbitterd over de omstandigheden waarin ik al sinds mijn geboorte verkeerde. Maar in de maanden en jaren die volgden op mijn domme daad in de badkuip, vielen steeds meer van hun bemoedigende woorden in vruchtbare aarde.'

Pag. 210-211: 'In de eerste tien hoofdstukken heb ik je aangemoedigd uit te zoeken wat je doel is in dit leven Nu wil ik dat je een beetje maf wordt, net als ik. Ik ben natuurlijk belachelijk. Eigenlijk wil ik dat jij dat ook wordt. (...) Mijn 'regels' zijn voortgekomen uit een van mijn favoriete quotes: "Je bent prachtig als je niet perfect bent, geniaal als je gek bent en je kunt beter absoluut belachelijk zijn dan stomvervelend.'

Extra: Zie ook <http://www.mentaalsterk.nl/>