

Recensent: Hanneke van der Linde

Jasper Pasmans: 'Ik en jullie in mijn wereld met NLD' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2010. ISBN: 9789048410804 (Autismespectrumstoornissen (ASS)/Verstandelijke beperking/1) Zie ook <http://freemusketeers.nl/>

Soort boek/Stijl/ Ziekte: Een toegankelijk boek van een man die beschrijft hoe zijn leven eruit ziet met NLD (Non-verbal Learning Disabilities) Over de onmogelijkheden maar, vooral ook over de mogelijkheden die dit met zich mee brengt. Een boek boordevol tips en inzichten voor anderen met NLD, maar ook voor families, professionals en andere geïnteresseerden.

Over de schrijver: Jasper Pasmans is een volwassen man met NLD met pervasieve kenmerken en een verstandelijke beperking Hij heeft 2 banen en is bezig met de stap te maken om op zichzelf te gaan wonen. Jasper heeft door de jaren heen geleerd wat het hebben van NLD voor hem betekent en hoe hij ermee om kan gaan dit alles beschrijft hij in dit boek.

Korte beschrijving: Als lezer neem je een kijkje in het leven van Jasper en zijn leven met NLD. Zijn heden, verleden en zijn toekomst komen aan bod. Zijn boek geeft een heel goed beeld van hoe hij de wereld om zich heen ervaart en welke benadering hem verder helpt en welke juist niet. Hij vertelt ook over het accepteren van zijn beperkingen, bijvoorbeeld het niet kunnen halen van zijn rijbewijs, en wat hij wel allemaal kan.

Wat viel op: In zijn boek lukt het Jasper om heel duidelijk uit te leggen wat NLD inhoudt, hoe het voor hem is. Hoe prikkels bij hem harder binnen komen en hoe moeilijk het voor hem is om sociale en vooral non verbale interactie en communicatie juist te interpreteren.

Hij licht toe waar zijn woede vandaan komt en hoe hij heeft geleerd daarmee om te gaan. Dat maakt dat dit boek een schat aan informatie geeft voor mensen die te maken hebben met NLD. Jasper Pasmans geeft goede en duidelijke tips en inzichten voor professionals en families en mensen die zelf NLD, prikkelverwerkingsstoornissen of stoornissen in het autistisch spectrum hebben.

Citaten: Pagina 14: "Ik vertoon vaak druk en chaotisch gedrag, dit heeft te maken met mijn NLD ik kan er niets aan doen.

Als ik word overvraagd word ik ook druk in mijn hoofd en ga ik stressen en heen en weer lopen(...) Stress en druk reageren kan ook gebeuren in een winkel als er teveel informatie op me af komt. Als dat gebeurt blokkeert alles in mijn hoofd."

Pagina 18: "Als je te horen krijgt dat je een beperking hebt, is het verschrikkelijk lastig om je beperking te accepteren. Niet alleen voor jou(...) maar voor je ouders is het ook moeilijk.(.....) ook voormijn broer en zus was dat moeilijk want ik kreeg meer aandacht dan zij.(.....) Ik vind het nog steeds moeilijk om mijn beperking te accepteren, omdat ik veel dingen niet zo goed kan wegens mijn NLD. Dingen die mijn broer en zus wel kunnen. Zij kunnen wel een diploma halen en ik niet, zij kunnen wel hun rijbewijs halen en ik niet.(.....) Gelukkig heb ik mijn bromfietsbewijs en mijn heftruckcertificaat gehaald en daar ben ik erg trots op. Dat een jongen met het NLD syndroom en pervasieve kenmerken dat kan.

Pagina 42: "Omgaan met gevoelens is erg moeilijk voor mij(...) Ik weet vaak niet wat ik moet doen als bijvoorbeeld iemand in de familie of iemand anders verdriet heeft.

Ik denk dan: moet ik hem of haar nou troosten of met rust laten? Dit komt omdat ik me niet goed in een ander kan verplaatsen.(.....)Als er op televisie een film is die we aan het kijken zijn en er huult iemand, begin ik soms te lachen en raar te praten, met tot gevolg dat de anderen zeggen : stil eens Jasper!(.....) Ik heb iemand nodig die mij uitlegt waarom mensen emotioneel kunnen zijn(....) zo begreep ik ook niet, toen ik mijn tante mijn boek liet lezen, waarom ze moest huilen. Later vroeg ik dat aan mijn ouders en zij zeiden dat ze moest huilen omdat ze het erg knap vond dat ik dit boek had geschreven.”

Interessante websites:

www.balansdigitaal.nl/stoornissen/nld

www.nld.be

www.nld.nu

roependeindewoestijn.web-log.nl/.../index.html