

Niek Zervaas: 'What you see is not what you get' Geef het licht een gouden rand. Uitgegeven door de Stichting SaMens, Oostvoorne 2008. (Aangeboren lichamelijke handicaps/ ED/PO) Zie ook: http://www.niekzervaas.nl/Niek_Site/Over_mij_-_About_me.html

Korte beschrijving:

In *What you see is not what you get* staan *openbarende spirituele gesprekken met de zwaar gehandicapte Niek, die pas na 18 jaar een stem krijgt* (tweede ondertitel van het boek).

Het boek zit verpakt in een doosje dat met een 'hart vorm' opengaat. Wanneer dat hart wordt geopend, kom je bij Niek zijn boek. De bedoeling daarvan is symbolisch: open je hart voor de wijsheden die het boek bevat. *What you see is not what you get* heeft een vierkant formaat, een grijs kartonnen omslag met zwarte opdruk en een spiraal als rug.

Het boek bestaat uit twee delen, die in het boek door elkaar lopen: deel 1 zijn een beschrijving van een aantal mooie gesprekken, deel 2 zijn teksten waardoor je meer inzicht krijgt in liefde. Op ongenummerde pagina's staan verslagen van gesprekken met Niek Zervaas. Daarnaast zijn pagina vullende foto's van tekeningen in het boek opgenomen die in een landschap gefotografeerd zijn. Tenslotte staan op dun, doorzichtig calqueerpapier teksten van Niek over liefde en eenheid. Niek is inmiddels gestorven. Tot zijn 18e jaar kon hij niet communiceren; hij was zwaar lichamenlijk gehandicapt. Niek Zervaas leerde Marilyn Chatwick, een Amerikaanse specialist op het gebied van Faciliterende Communicatie (FC) kennen. Met behulp van deze techniek leerde Niek communiceren, hij sprak terug met lichamenlijke ondersteuning en zijn letterbord. Hij bleek zeer intelligent, was alles behalve gehandicapt in zijn innerlijk leven. In het boek zegt Niek dat hij, in de tijd dat hij niet kon communiceren met anderen dacht, dat hij onzichtbaar was. En pas nadat hij kon communiceren ging dat idee over.

Over de schrijver: Niek Zervaas (1987-2012) schreef, was columnist in 'van Hart tot Hart' en adviseur van de stichting SaMENS. Hij wilde harten van mensen openen, hield van de natuur, reizen, muziek, dansen, filosoferen, gezelligheid, mensen helpen en had als missie en passie: liefde verspreiden op aarde.

Niek: *'Ik ben mijn leven begonnen met een lichaam dat met zijn beperkingen niet gezien wordt als volwaardig. Dat is mijn keuze geweest waardoor ik in liefde kan zijn en niet word afgeleid door aardse beslommeringen.'*

Niek zat gevangen in een lichaam dat hem belette zich vrij te bewegen en het hem zelfs lang onmogelijk maakte om in woorden te communiceren. Pas toen hij op zijn achttiende in aanraking kwam met 'faciliterende communicatie', kon hij met behulp van een toetsenbord en iemand die zijn hand vasthield, in woorden vertellen wat zich in zijn hoofd en in zijn hart afspeelde. Pas toen werd voor iedereen helder wat zijn ouders en naasten allang vermoedden - dat Niek lichamenlijk, maar zeker niet verstandelijk beperkt was.

Op 13 augustus 2011 overleed Niek Zervaas op 24-jarige leeftijd aan een dubbele longontsteking.

Wat viel op: Het bijzondere leven dat Niek heeft gehad. Indrukwekkend om te lezen wat hij van zijn leven vond en natuurlijk de boodschappen die Niek doorgeeft in zijn boek.

Citaten: ‘Het is goed te weten dat er altijd voor gezorgd wordt dat een mens zijn levensdoel kan volbrengen. De omstandigheden worden door het universum zo gecreëerd dat niets onbenut gelaten wordt. Overgave aan alles wat op je pad komt laat de energie gemakkelijker stromen.’

‘Met een open hart leven kan door iedereen die bereid is gedaan worden. Het kost geen inspanning en brengt liefde en mededogen in de wereld. Passie voor leven met een open hart is mijn zielsbestemming. Ik wil mensen stimuleren de roep van hun hart te volgen. Liefde is de basis van het leven en wij zijn allen in liefde verbonden. Leven in een lichaam maakt dat wij de verbinding niet voelen. We denken dat wij ons lichaam zijn, maar ons lichaam is alleen bedoeld om ervaringen op te doen, verder heeft het geen functie.’

Extra: http://www.niekzervaas.nl/Niek_Site/Publicaties_-_Publications/Artikelen/2013/2/13_INTERVIEW_NCRV_GIDS.html

In dat onwillige lichaam leefde een wijs mens. (...)Niek wist mensen te raken. Met zijn blik, die mensen het gevoel gaf dat ze voor het eerst werkelijk gezien werden, en later ook met zijn woorden, in lezingen, groepsbijeenkomsten en gesprekken. Niek wilde mensen bewegen om het leven met alles wat daarbij hoort ten volle te omarmen. Zelf was hij een lichtend voorbeeld, overtuigd als hij was niet voor niets in dat haperende lichaam geboren te zijn. (...)

Anderhalf jaar na Nieks overlijden zoeken zijn ouders, Reinier en Patty Zervaas, nog steeds naar een nieuwe balans in hun leven dat 24 jaar lang dag en nacht in dienst stond van Niek. (...)Elke dag waren er mensen over de vloer en 's nachts was er de intercom waardoor Reinier en Patty Nieks ademhaling konden horen. Want met Nieks gezondheid kon het ieder moment vreselijk misgaan. Door een epileptische aanval of iets anders. Met grote regelmaat werd Niek met loeiende sirenes naar het ziekenhuis gebracht. Patty: "Je stond eigenlijk altijd onder hoogspanning en diep slapen kunnen we nog steeds niet."

Hoe is het als die hoogspanning wegvalt?

Reinier: "Aan de ene kant is het wel goed en aan de andere kant kan ik er nog steeds niet mee omgaan." Even wordt het hem teveel en na een korte stilte: "Niek was alles voor mij. Ik accepteer wel dat hij er niet meer is en ik heb ontzettend van hem genoten. Maar de pijn die hij heeft geleden, jarenlang... Misschien geeft het wel iets van verlichting dat hij zoveel heeft betekend voor veel mensen. (...) Niek is ook nooit in mijn leven geweest als een gehandicapt mens. Niek was gewoon mijn kind."

Jullie verloren een kind, maar ook een manier van leven.

Patty: "Het is moeilijk om uit het stramien te stappen. Bij mij was het wel zo dat op het moment dat Niek ging overlijden, ik een ontstellende kracht in mijn hart voelde. (...) Er zijn veel mensen die Niek nog ervaren en zeggen dat hij hen helpt. Ik dacht soms: waarom voel ik dat niet? Ik ben toch zijn moeder? Een keer is hij bij mij doorgekomen en heb ik het hem gevraagd. Hij zei: welke moeder die haar kind

verliest staat zo krachtig in het leven? Ik geef jou die kracht. Toen wist ik: dat is dus de manier waarop ik hem ervaar."

Wat is het belangrijkste wat jullie van Niek hebben geleerd?

Reinier: "Niek heeft me geleerd om met beide benen op de grond te staan. Zo van: dit is het, hier moeten we het mee doen, dus we doen het er mee. Zo simpel is het."

Patty: "Hij had uitspraken als: 'kijk met de ogen van je hart', zonder oordeel. En ook: 'je leven ervaren, pal in de wind'. Dat je alles neemt wat op je pad komt, zonder daar een oordeel over te hebben. Het gaat me redelijk goed af. Ook deze tijd, waarin we het niet makkelijk hebben. We hebben zo'n diepe verbondenheid gehad met z'n drieën. We brachten en hielden elkaar in balans. We moeten het nu weer met z'n tweeën gaan doen en een nieuwe balans zien te vinden."

Extra: Van Niek Zervaes is een film gemaakt: zie ook: <http://www.eendansendhart.nl> en <http://www.uitzendinggemist.nl/afleveringen/1327078>

Filmmaker Rishi Chamman was net een maand eerder begonnen aan Een dansend hart, de documentaire over Niek die deze week in Dokument wordt uitgezonden. Chamman schetst een indrukwekkend beeld van een jongeman wiens lichaam totaal afhankelijk was van zijn ouders en ondersteuners, maar wiens geest even vrij was als de wind.