

Blockx Dymfna: Hoop doet leven - De kracht van natural Horsemanship

Bestseller, 2021 ISBN: 9789464182767

Borderline, dissociatie identiteitsstoornis, ADHD en een chronische slaapstoornis:
Perspectief Patient

Over het boek:

Ik ben Blockx Dymfna, 29 jaar en ik heb borderline, dissociatie identiteitsstoornis, ADHD en een chronische slaapstoornis. In dit boek vertel ik hoe ik er aan ben gekomen en hoe ik er nu mee leer leven. In 2019 heeft een paard, Harona, voor mij een nieuwe wereld laten ontdekken, door natural horsemanship te doen met haar en andere paarden, hou ik het leven leefbaar. Ik zou niet meer zonder paarden kunnen. Natural horsemanship is een levensstijl die ik vanaf het schrijven van dit boek zoveel mogelijk probeer toe te passen. Het is juist zo u emoties onder controle te houden en af te stemmen zodat je kan spelen met paarden. Ik hoop met mijn boek mensen te inspireren, dat ze kracht mogen uithalen van hoe slecht u jeugd ook was of wat je ook hebt meegemaakt dat je toch nog mooie momenten kunt meemaken zolang er maar hoop is. Want hoop, Hoop Doet Leven!

Over de auteur:

Dymfna Blockx

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien