

Meta Burger & Sigrid Spijkers: Meta's tranen

Boekscout, Soest 2021 ISBN: 9789464315677

Dissociatieve identiteitsstoornis (DIS), psychiatrie, Hulpverleningsrelatie; Perspectief
Patiënt

Over het boek:

Voor u ligt een bijzonder boek. Het is een inkijkje in het leven van een vrouw met een dissociatieve identiteitsstoornis, kortweg DIS genoemd. Dit inkijken gaat verder dan binnenkijken in haar leven. Het is ook een blik in de complexe binnenwereld van iemand met DIS. Daarnaast krijgt u een inkijk in een therapieproces en zelfs in passages uit het patiëntendossier. Het boek is het slotstuk van een jarenlange, intensieve behandeling en is geschreven door patiënte en haar psychiater. Het is non-fictie. De ruggengraat van het boek wordt gevormd door een dialoog tussen patiënte en psychiater, tussen Meta Burger en Sigrid Spijkers.

Over de auteur:

Meta Burger (1960) is geboren in Amsterdam en opgegroeid in Zuid-Afrika tijdens het apartheidregime. Ze woont nu dichtbij haar kinderen. Ze houdt van poëzie, films, muziek en literatuur en van verre reizen met name naar het Afrikaanse continent. Ze is een overlever die schrijft over haar metamorfose van een vrouw met een chaotische, gefragmenteerde binnenwereld naar een veelzijdige zelfstandige vrouw die omringd door haar naasten en vriendinnen een nieuwe start heeft gemaakt.

Sigrid Spijkers (1966) is geboren en getogen in Brabant. Ze is werkzaam als psychiater bij een jeugdteam in de verslavingszorg en heeft samen met een collega een eigen psychotherapie-praktijk met name gericht op trauma-behandelingen. Ze houdt van films, lezen, buiten in de natuur zijn, koken en gezellig tafelen. Ze is samen met Meta het avontuur aangegaan van het schrijven over een intensieve en uitdagende behandeling.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'