

De 3e deur: Samuel Woerdeman

Eigen Beheer, 2020 ISBN: 9789464025125

Depressie, suïcide, geestelijke gezondheidszorg, psychiatrie, Emoties, zorginstelling;  
Perspectief Patiënt

### **Over het boek:**

Een autobiografisch verhaal over een jongvolwassene. Hij komt middels spoedopname terecht op de GGZ-afdeling Jongvolwassenen Intensieve Zorg (JOIN).

Hij is voor zijn opname al enkele maanden thuis. Het wegnemen van prestatiedruk en verplichtingen zal hem de kans geven om te herstellen. Dat is de verwachting. Zonder duidelijk aanwijsbare oorzaak gaat zijn mentale en fysieke gezondheid toch snel achteruit. Samen met zijn ouders begint hij aan de lange zoektocht naar antwoorden en oplossingen.

Enkele dagen voor zijn opname, komt hij tot de conclusie dat hij muurvast zit en zoekt vervolgens naar andere uitwegen. Bij het uitspreken van concrete plannen om zijn leven te beëindigen volgt een spoedopname bij de GGZ.

### **Over de auteur:**

Samuel werd als achttienjarige met spoed opgenomen bij de GGZ en kwam terecht op de afdeling Jongvolwassenen Intensieve Zorg, ofwel JOIN. Hij studeert nu aan de kunstacademie en schrijft zijn verhaal zowel in tekst als beeld.

### **Extra en recensies:**

In [dit interview](#) lees je meer over de keuze om zijn ervaringsverhaal op te schrijven in een boek en over het doorbreken van taboes rondom psychische klachten.