

Sara Seager: Kleine lichtjes in het heelal?

Ambo|Anthos, Amsterdam 2020 ISBN: 9789026342646

Autisme, autismspectrumstoornissen, Rouw, veerkracht, persoonlijke relaties; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Kleine lichtjes in het heelal van Sara Seager is het openhartige verhaal van een moeder en briljant wetenschapper met autisme. Sara Seager heeft altijd van de sterren gehouden: zoveel lichtjes aan de hemel, zoveel mogelijkheden. Tegenwoordig doet ze als astrofysicus baanbrekend onderzoek naar exoplaneten, in de hoop dat ze tussen miljarden andere die ene planeet zal ontdekken waar ook leven is. Na de plotselinge dood van haar echtgenoot dooft echter het licht in haar eigen leven. Als veertigjarige weduwe met twee zoontjes voelt ze zich voor het eerst echt alleen in het heelal. Ze klampt zich vast aan de instructies die haar man heeft nagelaten, maar is zich pijnlijk bewust van haar onhandigheid en gebrek aan sociale vaardigheden. Tot ze de diagnose autisme krijgt en alles op zijn plek valt.

In deze eerlijke en diepgravende memoires vertelt Seager hoe zij het gemis van haar man verwerkt door middel van haar werk. Ze vindt veel troost in de schoonheid van het buitenaardse en blijft zoeken naar andere planeten. Maar ze ontdekt dichterbij huis ook iets wat haar steeds weer verwondert: het contact met andere mensen, die haar steun willen bieden. En onverwachts is er een heel andere unieke match, met een amateurastronoom die haar hoop en liefde biedt. Kleine lichtjes in het heelal van Sara Seager is een boek over een moeder die haar grenzen verkent.

Over de auteur:

Sara Seager is astrofysicus en hoogleraar fysica en planetaire wetenschap aan het Massachusetts Institute of Technology. Ze is voorzitter van NASA's technologieteam en lid van de Amerikaanse nationale academie van wetenschappen. Door Time Magazine werd ze een van 25 invloedrijkste personen op het gebied van de ruimte genoemd. Zij stond onder andere in The New York Times, Cosmopolitan en The Wall Street Journal, en verscheen op tv bij CNN en de BBC.

Inzien

Je kunt het boek [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

In het radioprogramma '[The Sunday Edition](#)' (Engels) vertelt Sara Seager meer over haar ervaringen en het schrijven van haar boek.