

Arma Fokkema: Mijn geluk bij mijn ongeluk

Boekenbent, Barneveld 2021 ISBN: 9789463284257

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH), Positief denken; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

Geluk bij een ongeluk. Dat is een gezegde dat gebruikt wordt voor positieve gebeurtenissen die voortvloeien uit nare situaties, of dat lijken te doen. In 'Mijn geluk bij een ongeluk' blikt Arma Fokkema terug op haar leven, waarvan zij inmiddels 50 jaar in een rolstoel doorbrengt. Een leven met beperkingen, maar zeker geen leven van enkel misère. Arma weet telkens weer het geluk te vinden. Zoals zij zegt: 'Het geluk heeft vele gezichten. Je moet het alleen kunnen en willen zien.'

**Over de auteur:**

Door een noodlottig ongeluk op 12-jarige leeftijd liep Arma Niet Aangeboren Hersenletsel (N.A.H.) op en is zij in een rolstoel terecht gekomen. In haar boeken schrijft zij over haar leven en over de gebeurtenissen om haar heen. Zij schreef eerder Vrijheidsbeeld, Schetsboek en het kinderboek Je leven op zijn kop.

**Extra en recensies:**

In [dit interview](#) lees je meer over Arma's achtergrond.