

David Samwel: Sterk als een leeuw – adoptie, anorexia en liefde: mijn zoektocht naar een gelukkig leven

Boekerij, Amsterdam 2021 ISBN: 9789022588369

Anorexia Nervosa, Familieverhoudingen, eenzaamheid; Perspectief Patiënt

Over het boek:

De discussie over adoptie is de afgelopen jaren steeds scherper geworden, maar naar het verhaal van de geadopteerde zelf wordt te weinig geluisterd

David Samwel wordt als baby bij een tempel in het zuiden van Thailand te vondeling gelegd. Er wordt met hem heen en weer gesjouwd. Van de tempel naar een ziekenhuis, naar het politiebureau, naar een weeshuis. Tot hij op tweejarige leeftijd aankomt in Nederland, bij zijn nieuwe ouders.

Naarmate David ouder wordt, heeft hij steeds meer vragen. Hij weet dat er ergens iemand is die zijn waarheid kent. Die weet hoe en wanneer hij geboren werd, hoe hij eruitzag. Iemand die hem heeft vastgehouden en in de ogen heeft gekeken. En er moet een moment geweest zijn dat hij heeft teruggekeken, recht in de ogen van de persoon die van iedereen op de wereld het meeste op hem lijkt.

Hij begint zijn gedachten op te schrijven en stelt regels op om zo goed mogelijk de controle over zijn lichaam te krijgen. Want zijn lichaam lijkt het enige wat hij nog kan controleren. Tegelijk onderzoekt hij zijn angsten en verzint antwoorden op vragen die hem gesteld zouden kunnen worden met betrekking tot zijn weigering om te eten of over het doel in zijn leven.

Sterk als een leeuw is de zoektocht van een jongen naar een nieuw evenwicht, onder bijzonder moeilijke omstandigheden: adoptie en anorexia nervosa. Tegelijk hartverscheurend en hoopgevend, mysterieus en inspirerend, teder en krachtig. Vanuit het hart van zijn proces verhaalt David Samwel over eenzaamheid en liefde, over twijfels en vertrouwen en over een diep gemis. Sterk als een leeuw is het resultaat van een soms wanhopige zoektocht naar de eigen identiteit.

Over de auteur:

David Samwel is in Thailand geboren en kwam in 1996 met alleen de naam Singha – Thais voor ‘leeuw’ – naar Nederland. Hij groeide op in een dorp vlak bij Nijmegen en is de liefdespartner en zakelijk manager van schrijver Thomas Olde Heuvelt. Sterk als een leeuw is zijn eerste boek.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje ‘Inkijkexemplaar’.

Extra en recensies:

In [dit artikel](#) van Het Parool lees je meer over David Samwel's strijd tegen anorexia.