

Jerry Allon: Voor mij was je het al – een novelle over vallen

Social run, 2021

Psychose, psychiatrie, Veerkracht; Perspectief Patiënt

**Over het boek:**

Benjamin, een 25-jarige jongen uit de polder, beleeft aanvankelijk een mooi hoofdstuk uit zijn eigen Utrechtse bankjongensboek. Voorbij komen: goede banen, middenklassers en schavuitige bijbanen. En een wonderschone vriendin, die veel heeft opgeofferd om bij hem te kunnen zijn. Maar Benjamin heeft ook zijn kwetsbaarheden, die hij met alle macht probeert te verbergen voor de mensen die hij dichtbij wil houden. Zijn vermijdende gedrag, een gebrek aan zelfkennis en een ongekeerde impulsiviteit brengen hem in de meest penibele situaties. En dan is er ook nog een klevend probleem dat hij zo onderschat dat het hem alles kan kosten. Daarnaast staan er in dit boek ook 35 blogs over opstaan.

**Over de auteur:**

Zoals veel bloggers blogt Jerry Allon (1983) over dagelijkse zaken. In zijn geval zijn dat onder andere: Canal Prides Socialruns, hoop en verdriet in de GGZ, psychiaters die niet goed in de materie zitten en natuurlijk ook Geert, Sylvana en Zwarte Piet. Allon is tevens één van de hoofdpersonen van de documentaire Blue Monday.

**Extra en recensies:**

In [dit interview](#) lees je meer over de ervaringen van Jerry Allon met een psychose.