

Tjeerd Langstraat: R.I.P.

Jalapeño Books, Rotterdam 2021 ISBN: 9789493137035

Suicide, geestelijke gezondheidszorg, Coronacrisis, eenzaamheid; Perspectief Patiënt

Over het boek:

'R.I.P.', het pijnlijk intieme boek van Tjeerd Langstraat, die door de coronamaatregelen alles wat hij had opgebouwd uit zijn handen zag glijpen en soms geen uitweg meer zag.

Tjeerd Langstraat had alles mee. Eigenaar van een jonge, groeiende uitgeverij, leuke klussen in de horeca, een fijne relatie, prachtig huis in het centrum van Rotterdam. En toen kwam corona. Het was de opmaat naar een jaar waarin hij meer verloor dan hij voor mogelijk hield. Met als grootste verlies: de regie over zijn eigen leven. De depressies waarmee hij altijd al kampte, bereikten begin 2021 het ultieme 'hoogtepunt'. Zelfmoord werd een serieuze uitweg. In 'R.I.P.' beschrijft hij de strijd, de frustratie, het verdriet en de machteloosheid over ruim een jaar coronamaatregelen en het intense gevecht met de demonen in zijn hoofd. En die op social media.

Over de auteur:

Tjeerd Langstraat debuteerde in 2013 met de thriller Villa Gladiola. In 2017 verscheen zijn tweede thriller Eeuwig Donker, wederom met rechercheur Jan Vos in de hoofdrol. Op 1 oktober 2018 kwam zijn derde thriller uit: RÄV. Maart 2021 kwam Evi uit, de vierde thriller in de Jan Vos reeks. En op 1 mei 2021 kwam R.I.P. uit. Een persoonlijk verhaal over depressies en de (daarmee samenhangende) ellende die de coronamaatregelen veroorzaken

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien

Extra en recensies:

In dit artikel van 113.nl vertelt Tjeerd Langstraat meer over zijn depressie en zelfmoordgedachten en hoe hij deze overkwam.