

Diverse auteurs: Welkom in mijn hoofd – en andere verhalen

Tobi Vroegh, Amsterdam 2021 ISBN: 9789078761778

Geestelijke gezondheidszorg, psychiatrie, Erkenning; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Psychische problemen zijn in principe onzichtbaar. De vraag is dan ook: wanneer vertel je je verhaal? Verloochen je jezelf als je zo'n belangrijk stuk van jezelf geheimhoudt? Zie je dat als het buiten hangen van de vuile was? Of geeft 't juist kracht als je de moed hebt om het te delen? In deze bundel staan 38 ervaringsverhalen van mensen met psychische kwetsbaarheden. Het zijn de winnende verhalen van de wedstrijd met als thema 'zichtbaarheid'. De auteurs kunnen trots zijn op het eindresultaat: Welkom in mijn hoofd en andere verhalen. De rode draad 'psychische kwetsbaarheid' komt in allerlei vormen naar voren: van stoornissen als bipolariteit, PTSS en depressiviteit tot eetstoornissen, automutilatie en Alzheimer waarbij de associatie met een psychische stoornis minder bekend is. De auteurs hebben uiteindelijk hun verhaal zichtbaar kunnen maken: voor de lezer, maar vooral voor zichzelf.

Over de auteur:

Dit boek bevat ervaringsverhalen van 38 verschillende auteurs.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien