

Hans van Dam & Fred Meijer: Een lepel in de soep – verhalen en uitleg over niet-aangeboren hersenletsel

Zo zijn, Wilp 2020 ISBN: 9789082702200

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH), Veerkracht, informatief; Perspectief Patiënt & Andere Gezondheid

Over het boek:

Voor mensen met NAH en hun naasten:

'Een lepel in de soep' biedt een handreiking aan mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). En vooral ook aan de naasten van iemand met NAH, zoals verwanten, mantelzorgers en vrijwilligers. NAH is hersenletsel dat gedurende het leven ontstaat. Jaarlijks overkomt het meer dan honderdduizend Nederlanders. Na hersenbeschadiging, licht of zwaar, wordt niemand meer de persoon die hij of zij was. Iedereen met hersenletsel heeft veranderingen in functioneren. Lang niet altijd in bewegen, maar wel in denken en emoties. Die veranderingen variëren van subtiel tot ingrijpend.

Een uniek en breed beeld van NAH:

Dit boek bevat interviews met mensen met NAH, waarbij steeds wordt ingezoomd op één aspect van het hersenletsel dat voor die persoon op de voorgrond treedt. Hans van Dam, deskundige op het gebied van hersenletsel, geeft vervolgens een toelichting op het belangrijkste onderwerp van het interview. Het boek biedt een uniek en breed beeld van NAH en de gevolgen ervan. Ook laat het zien hoe mensen met NAH en hun naasten hierin met vallen en opstaan een weg vinden. De persoonlijke verhalen, steeds gecombineerd met een duidelijke uitleg, maken het tot een prettig leesbaar en informatief boek, zowel voor professionals als niet-professionals.

Over de auteur:

Hans van Dam (1957) is docent en consultant hersenletsel, gespecialiseerd verpleegkundige (neurologie) en publicist. Vanaf 1987 schrijft hij voor diverse landelijke dag- en weekbladen en voor vakbladen opiniërende bijdragen, reportages en interviews. Van 1989 tot 2001 recenseerde hij voor De Volkskrant uitgaven op het gebied van gezondheidszorg en medische ethiek.