

Koen Hottentot: 'Stapt een vrouw in de trein' Een Covid-19 ervaring. Uitgeverij Leessst Zaandam 2020. ISBN 9789491863523 Zie ook: <https://shop.leessst.com/product/stapt-een-vrouw-in-de-trein-covid-19/> <https://leessst.com/> (Longcovid/ Nierfalen/ Longklachten/ waanvoorstellingen/ Coping/ hulpverlenersrelatie/ ED/PO)

### **Soort boek/ziekte stijl:**

Achterflap: 'Stapt een vrouw in de trein, dat klinkt als het begin van een grap.

Deze verder onbekend gebleven vrouw die op 12 maart 2020 in de trein stapte op station Amsterdam Sloterdijk naar Zaandam, was echter niet grappig – ze was ziek en uiterst besmettelijk. Ze ging in die plots volle trein precies tegenover Renate zitten, die op haar beurt – eenmaal uit de trein – zich heel bewust was dat het nog verse, maar al heel gevreesde coronavirus nu wellicht behoorlijk dichtbij kon zijn. Eenmaal thuis: handen wassen, douchen, kleren in de was. De lockdown was nog niet aan de orde, mondkapjes ook niet. Drie dagen later had Renate de eerste koortsverschijnselen, die weer weg-ebten. Op 20 maart werd ze weer ziek, evenals haar echtgenoot Koen. Een week later bracht de ambulance Koen naar het Zaan Medisch Centrum. Weer een week later lag hij op de Intensive Care waar zijn situatie al snel heel kritiek werd.

Dit is Koens persoonlijke verhaal over tweeënveertig dagen in het ziekenhuis gedurende die eerste piek van de corona-pandemie in het inktzwarte voorjaar van 2020. De feiten, de authentieke chats van dag tot dag tussen Renate, familieleden en (aanvankelijk) Koen, en Koens eigen herinneringen aan zowel bizarre, levensechte waandromen als andere gebeurtenissen nemen je mee in een ongekende achtbaan.'

### **Over de schrijver:**

Achterflap: 'Koen Hottentot (Zaandam, 1968) was illustrator voor onder andere Hack-Tic, waar later internetprovider XS4ALL uit voortkwam, voor de programmaboekjes van de Britse folkrockband Fairport Convention en hij heeft een reeks stripboeken op zijn naam.... Sinds 2013 organiseert hij folk/folkrock-concerten onder de noemer Roots aan de Zaan. Hij woont in Zaandam met echtgenote Renate en dochters Anouk en Luna.'

### **Bespreking:**

Het boek is grotendeels een beschrijving van de periode waarin Koen Hottentot en zijn vrouw Covid-19 kregen, en hij in het ziekenhuis opgenomen was. Koen kreeg long Covid en moe(s)t revalideren. Dat deed hij niet in een revalidatiecentrum, maar thuis. Het boek is geschreven op basis van app- correspondentie tussen familieleden en een vriend en stukken tekst die Koen zelf bijhield. Zo is terug te lezen welke klachten Koen gedurende deze tijd ontwikkelde als gevolg van Corona. Koen had onder andere last van psychosen, longproblemen, nierfalen waardoor hij aan de nierdialyse moest, huiduitslag. In het boek is ook te lezen hoezeer deze opname en de gevolgen van Corona Koen's vrouw Renate, dochters Anouk en Luna, familieleden en vriend aangreep en wat zij wel en niet konden doen. Vanwege Corona mocht er geen visite bij Koen.

**Wat viel op:**

Opvallend zijn de beschrijvingen van zijn psychosen. De klachten die hij kreeg als gevolg van Corona, of bijwerkingen door behandelingen, bijvoorbeeld psychosen door gebruik van Malaria pillen en Haldol, nierfalen, huiduitslag. Deze aandoeningen komen bij meer Coronapatiënten voor die opgenomen worden, maar zijn niet erg bekend.

Dat hij graag thuis wilde revalideren en dat ook mocht omdat zijn vrouw Renate verpleegkundige is, en gediplomeerd op de gebieden die nodig zijn.

De ondersteunende acties en middeltjes die familie leverden gedurende de periode dat Koen in het ziekenhuis lag. gebruikt werden: eigen eten, muziek, foto's informatie over Koen's persoon.

**Citaten:**

Pag. 5: 'Op een gegeven moment was het heel erg niet in orde met me, en dat valt ook te lezen aan wat ik op een gegeven moment uitkraamde.'

Pag. 103-104: 'Renate (aan familie): Koen gaat achteruit! Ze gaan hem overbrengen naar de CCU (hartbewaking) waar hij op een andere manier beademd moet worden. Zijn organen gaan achteruit. Ze hopen dat hij hierdoor meer zuurstof opneemt. Dit kan gelukkig zonder hem in slaap te moeten brengen. Ik ga kapot.'

Pag. 140: 'Renate: Ik heb net de IC gesproken en Koen is stabiel. Zijn bloed is nu schoon en hoewel het natuurlijk vreselijk is van zijn nieren die momenteel worden overgenomen door een machine, gebeurt dit eigenlijk bij de meeste ic-patiënten. Zoals wij al te horen hebben gekregen, zijn dit de zwaarste dagen en daar moet hij doorheen.'

Pag. 180: 'Dat zoiets niet in de krant komt. Dat héle ziekenhuis. Vol met mieren.'

Pag. 202-203: 'Na in Sicilië dat brood met olijfolie te hebben gegeten , ging ik weer op bed liggen en werd wakker in een ander ziekenhuis. .... De deur die naar mijn appartement in North Hollywood moest leiden was er helemaal niet.

Da's vervelend, ontsnappingsroute weg. Hoewel?

Langzaam begon me het te dagen.

Al. Die. Tijd.

Al die tijd was ik gewoon hier. Zaandam. Ik was nooit weggeweest.

Ik was de afgelopen weken enkel op reis geweest in mijn hoofd.'

Pag.228: 'Ook de arts spreekt van een schande, want er zijn zoveel beademingsapparaten aangeschaft in Nederland, maar geen enkele nierdialysemachine omdat die veel duurder in aanschaf zijn. Wel 90 % van alle coronapatiënten op de ic hebben nierdialyse nodig, maar daar hoor je niemand over in de media, echt schandalig!'

Pag.284: 'De longarts vertelde dat mensen die op de ic hebben gelegen uiteindelijk beter herstellen dan mensen die niet opgenomen zijn geweest. Ze weten niet hoe dat komt.'

Pag.287- 288: 'Het verzorgend personeel van het Zaans Medisch Centrum: wat te zeggen over deze helden? ... De verpleegkundigen, wat hebben ze veel moeten doorstaan. ...Van velen herinner ik me geen naam, maar wat een hart hadden ze (niemand uitgezonderd) voor hun patiënten én voor het thuisfront.'

**Recensies/Extra:**

<https://www.youtube.com/watch?v=FXVjI80o3P8>

[https://www.noordhollandsdagblad.nl/cnt/dmf20201125\\_70488309](https://www.noordhollandsdagblad.nl/cnt/dmf20201125_70488309)

[www.facebook.com/groups/stapteenvrouwindetrein](http://www.facebook.com/groups/stapteenvrouwindetrein)

<https://www.nhnieuws.nl/nieuws/278008/ex-coronapatient-schrijft-boek-over-ervaringen-wilde-mijn-kinderen-zien-opgroeien>

<https://www.facebook.com/117504153498668/photos/pcb.168020968446986/168020898446993/?type=3&theater>