

Loes van der Hoek: Maandagen – Houden van het leven als je kanker hebt

Uitgeverij Timon, 2021 ISBN: 9789492094223

Baarmoederhalskanker, kanker, Veerkracht, familieverhoudingen; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Loes geniet van het leven. Ze geeft coaching in haar sfeervolle Bakhuis, is actief als gespreksleider in de zorg en organiseert bijeenkomsten voor ondernemende vrouwen. Ze leeft bewust, let goed op haar gezondheid en rent geregeld een ronde in het bos. Gezellig samen eten van schotels bereid met groenten uit haar moestuin, een mooi boek lezen, of filosoferen over het leven met een goed glas wijn... Er is geen reden tot bezorgdheid. Toch is ze zenuwachtig voor een routinematig onderzoek naar baarmoederhalskanker. Haar onbestemde gevoel klopt: het is niet goed. Ze houdt een dagboek bij dat ze later gebruikt voor dit boek. Met haar korte, nuchtere en rake sfeer- en situatiebeschrijvingen laat Loes je van dichtbij meemaken wat het betekent als je opeens kanker hebt. Wat staat je te wachten? Hoe vertel je het je kinderen? En ook, hoe coach je jezelf erdoorheen? Menig verhaal bezorgt je kippenvel.

Over de auteur:

Loes van der Hoek (1957) woont samen met haar man in Vries. Daar heeft ze in haar prachtig verbouwde boerderij haar eigen praktijk in Levenskunst: Het Bakhuis. Nu het boek uit is, wil ze haar ervaring als coach en (ex)kankerpatiënt inzetten om mensen die te maken hebben (gehad) met kanker te begeleiden vanuit levenskunst.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien

Extra en recensies:

Op de [website](#) van Loes van der Hoek lees je meer over het boek 'Maandagen'.