

Duncan van der Velden: Storm In Mijn Hoofd – Therapiedagboek van een Bosniëveteraan
Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464502534

Post-traumatische stress stoornis (PTSS), Coping, nazorg; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Duncan van der Velden werd als beroepsmilitair in de jaren '90 meerdere malen uitgezonden naar de bloedige burgeroorlog in Bosnië-Herzegovina. De moeilijke tijd die hij daar had, de verschrikkingen waarvan hij getuige was geweest en het gevoel van totale onmacht kon hij bij terugkomst in Nederland maar moeilijk een plek geven, met jarenlange fysieke problemen tot gevolg. Maar het duurde nog langer voordat het besef kwam dat zijn problemen niet alleen lichamelijk waren, maar veel meer psychologisch. Uiteindelijk kreeg hij meer dan twintig jaar later de hulp die hij zo hard nodig had. 'Storm in mijn hoofd' bundelt de dagboekverslagen die hij tijdens zijn behandeling schreef over zijn therapiesessies, en geven een persoonlijk en intiem inzicht in het verwerken van meervoudig psychosomatisch trauma met EMDR.

Over de auteur:

Bosniëveteraan Duncan van der Velden (1971) woont met zijn gezin in het Brabantse Bakel. De trauma's die hij opliep omdat hij als VN-militair gedwongen machteloos aan de zijlijn moest toezien hoe hele volkeren elkaar naar het leven stonden noopten hem jaren later om een langdurige en intensieve therapie te ondergaan. Zijn therapeut stelde hem voor om daarvan een dagboek bij te houden, en in dat proces ontdekte hij dat hij aanleg voor schrijven had. Na zijn behandeling besloot Duncan om zijn verslagen te bundelen en uit te geven, in de hoop met zijn verhaal veteranen en andere mensen met een sluimerend en onbegrepen psychosomatisch trauma te inspireren om hulp te zoeken

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.

Extra en recensies:

Op www.duncanvandervelden.nl lees je meer over de achtergrond van dit boek en over de schrijver Duncan van der Velden.