

Charlotte van Looy: Levensbang

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464503517

Suicide, Rouw, levenseinde, Perspectief Naasten

**Over het boek:**

‘Levensbang’ is mijn zoektocht. Een vrijmoedig relaas vol dagboekverhalen. Over groot verdriet en nog grotere liefde. Over hoe ik leerde omgaan met mijn mama’s onomkeerbare keuze om onaangekondigd uit het leven te verdwijnen. Hoe ik, gesterkt door haar beslissing, op mijn beurt aan het leven begon te twijfelen. Hoe ik mezelf en mijn hele bestaan verloor. Hoe ik leerde loslaten en tegelijk ook leerde vasthouden. Hoe ik opnieuw leerde vinden en geloven. In de liefde, in het leven. Over hoe we na een intens verlies verder leven in een wereld die niet langer de onze lijkt. Hoe we onze eigen weg daarin kunnen zoeken en vinden. Hoe het onmogelijke toch mogelijk wordt gemaakt. Hoe hartverscheurend en helend dat tegelijk is. En zó de moeite waard.

**Over de auteur:**

Charlotte Van Looy (1992) groeit op met haar ouders en tweelingzus. Begin middelbare school ontdekt ze haar voorliefde voor literatuur en poëzie. Ze leest graag en ze houdt ervan om zelf creatieve verhalen te schrijven. Op papier kost het haar minder moed om zichzelf te durven zijn. Schrijven maakt deel uit van wie ze is. Op vijftienjarige leeftijd verliest ze haar mama aan zelfdoding. Jarenlang bergt ze haar verdriet diep in zichzelf op, alsook haar liefde voor het schrijven. Na een moeilijke weg herontdekt ze de kracht van taal. Hoe geschreven woorden de leegte kunnen vullen daar waar gesproken taal ontoereikend is. Hoe het schrijven helpt zoeken, helpt loslaten. Aangemoedigd door haar hulpverleners bundelt ze haar teksten in een boek, met de bedoeling anderen te ondersteunen. Ze hoopt op die manier een lichtje van hoop te kunnen schijnen op intens verdriet.

**Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje ‘Inkijk’.