

Ilse Langelaar: 100 Dagen Diabetes – De eerste 100 dagen sinds de diagnose diabetes

Drukmanchap 2022 ISBN: 9789083228907

Diabetes, Coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Nog maar net afgestudeerd en gestart in haar eerste baan, veranderde op 28 juli 2019 het leven van Ilse Langelaar (1994) drastisch. Ze kreeg de diagnose type 1 diabetes, of bleek dit toch type 2 te zijn? Met amper twee weken de diagnose in handen, vertrekt Ilse naar Griekenland voor een vakantie, wat de nodige angsten met zich meebrengt. In dit boek schrijft zij over de pijn van de naalden, het verdriet van de diagnose en de onzekerheid of ze het allemaal wel goed doet. Ze worstelt zichtbaar met de onduidelijkheid rondom haar diagnose en wordt als perfectionist flink op de proef gesteld door te leren los laten. Ilse neemt je mee in de eerste 100 dagen van haar diagnose, wat uiteindelijk type 1 diabetes blijkt te zijn. Het onbezorgde leven is in één klap voorbij.

Over de auteur:

Ilse Langelaar (1994) kreeg op 25-jarige leeftijd de diagnose Diabetes type 1 en besloot daar dit boek over te schrijven.

Extra en recensies:

Op [deze website](#) lees je meer over Ilse Langelaar en haar ervaringen met Diabetes type 1.