

Carmen Kweekel: Over leven met mijn eetstoornis

Borgerhoff & Lamberigts, Gent 2020 ISBN: 9789463933001

Eetproblemen, Anorexia Nervosa, Veerkracht, geestelijke gezondheidszorg ; Perspectief Patiënt

### **Over het boek:**

Gevangen in de armen van een eetstoornis. Zo verstrikt raken dat je opgenomen moet worden in een kliniek. Hoe kan dit de werkelijkheid zijn? Ben je echt zo ziek? Gaat dit echt over jou?

Je moet vechten voor je leven en los zien te komen van de eetstoornis. Vallen, opstaan en vooral door blijven gaan, maar hoe vecht je tegen iets wat niet tastbaar is? En hoe ga je om met de angsten die je ervaart? Hoe ga je in tegen iets wat sterker lijkt dan jij zelf?

De strijd lijkt eindeloos en soms te zwaar want de eetstoornis is slim en probeert je leven over te nemen. Hij streeft naar perfectie net als jij, maar misschien ben je al goed zoals je bent.

### **Over de auteur:**

Carmen Kweekel is geboren in Brielle en woont daar momenteel nog steeds. Haar passie ligt in de paardensport en daarnaast houdt zij van random avonturen beleven. Carmen schrijft al van jongs af aan maar door onzekerheid heeft zij nooit eerder de stap genomen om haar werk naar een uitgever toe te sturen. Als Carmen geen spreektaal kent voor haar gedachten en gevoelens, schrijft ze deze op in gedichten of teksten. Tijdens haar opname in een eetstoorniskliniek wist Carmen dat ze hier een boek over wilde gaan schrijven. In de kliniek hield zij een dagboek bij omdat ook daar schrijven haar hielp. Carmen schrijft over haar strijd tegen een eetstoornis, perfectionisme, angst en haar opname. Ze geeft een kijkje in haar hoofd. Met het schrijven van dit boek hoopt ze mensen te kunnen inspireren om zelf ook open te durven zijn over de struggles uit hun leven. Het allemaal alleen doen is te zwaar en dat hoeft ook niet. Dit is Carmens eerste boek en ze hoopt in de toekomst meer van haar verhalen en ervaringen te kunnen gaan delen met de wereld.

### **Inzien:**

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.