

Femke Krijger: De evenwichtskunstenaar – Hoe ik leer waarnemen nu ik doof en blind word

Ten Have, Utrecht 2022 ISBN: 9789025910655

Syndroom van Usher, doofheid, blindheid, Veerkracht, Coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Femke Krijger heeft het syndroom van Usher. Door deze progressieve ziekte verliest ze langzaam haar zicht en gehoor – en daarmee haar leven als jurist, echtgenote en moeder. Beeldend, eerlijk en met humor beschrijft Krijger het proces van rouw en revalidatie.

Maar er is niet alleen verlies. Door haar beperkingen onder ogen te zien, realiseert ze zich dat waarnemen niet samenvalt met zien en horen. Ze ontdekt een manier van waarnemen waarmee ze intenser verbonden is met de wereld. Dit is een belangrijk inzicht voor ons allemaal. Beperkingen hebben nooit het laatste woord; er zijn ook altijd mogelijkheden. Samen geven ze het leven vorm.

De evenwichtskunstenaar is een literair geschreven vertelling, voor iedereen die door het leven uit balans is gebracht en op zoek is naar een nieuw evenwicht.

Over de auteur:

Femke Krijger (Leiden) was jurist bij de Hoge Raad. Tegenwoordig is ze werkzaam als lichaamsgericht coach/trainer, (internationaal) onderzoekster op het gebied van waarneming en doofblindheid en keynote spreker.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien

Extra en recensies:

In [dit radio-interview](#) vertelt Femke Krijger meer over diagnose en hoe ze hiermee omgaat.