

Fleur van Opbergen: Onzichtbare pijn – (Over)leven met psychische problematiek

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464503524

Autismespectrumstoornis (ASS), suicide, psychiatrie, Stigma, systeemdwang; Perspectief Patiënt

Over het boek:

In deze autobiografie beschrijft Fleur haar hobbelige leven vanaf veertienjarige leeftijd. Op haar zestiende krijgt ze de diagnose autisme spectrum-stoornis. Het gevolg van deze late diagnose is het jarenlang gepest zijn. Ze ontwikkelt meerdere psychiatrische stoornissen door traumatische gebeurtenissen en heeft zich altijd onzichtbaar gevoeld. Ze was onzeker en had een laag zelfbeeld. Na meerdere zelfmoordpogingen belande ze voor een lange tijd in psychiatrische klinieken. Het werden periodes met vallen en opstaan, omgaan met verloren hoop en het zoeken naar wilskracht om door te gaan. Dit boek gaat over onzichtbaar ziek zijn, omgaan met psychische problematiek, onbegrip vanuit de buitenwereld, maar vooral over hoop en het terugvinden van kracht. En nu wil ze haar verhaal delen in de hoop anderen ermee te kunnen helpen.

Over de auteur:

Fleur van Opbergen is 20 jaar.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.

“Wat moet ik nu....” (p.97)