

Janneke van der Doelen: Je bent veel mooier zonder eetstoornis - Schrijfsels over mijn strijd tegen anorexia en andere mentale problematiek

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464505061

Eetproblemen, anorexia nervosa, Geestelijke gezondheidszorg, veerkracht; Perspectief Patiënt

Over het boek:

In dit boek neemt Janneke je mee in haar strijd tegen de ziekte anorexia nervosa. Tijdens het herstel van haar eetstoornis kwamen er ook andere nare gedachten naar boven, zoals suïcidale en zelfdestructieve gedachten. Janneke vindt het lastig om over haar gevoel en gedachten te praten, dus schrijft ze er liever over. Je leest onder anderen hoe het voor Janneke was toen ze voor het eerst geconfronteerd werd met het ziek zijn en hoe de eetstoornis als dierbare vriend(in) voor haar voelde.

Over de auteur:

Janneke van der Doelen (1998) komt uit Heeswijk-Dinther en woont samen met haar partner. Janneke is in januari 2020 begonnen met lijnen, wat zich heeft ontwikkeld tot een eetstoornis. Hiervoor is ze drie maanden opgenomen geweest in een kliniek voor eetstoornissen. Tijdens verschillende opnames in de GGZ en haar verdere herstel thuis, is ze gaan schrijven over haar mentale gezondheid. Schrijven is voor haar echt een communicatiemiddel, voor wanneer praten niet lukt. In de toekomst hoopt zij nog ervaringsdeskundige te worden.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.

Extra en recensies:

In [dit interview](#) lees je meer over hoe Jannekes eetstoornis begon.