

Esther Veerman: Kracht uit geweld - Trauma in beeld door lotgenoten

Buijten & Schipperheijn Motief, Amsterdam 2022 ISBN: 9789463933001

Seksueel misbruik, trauma; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Huiselijk geweld en seksueel misbruik zijn ingrijpende ervaringen die soms een leven lang doorwerken. Dit boek laat echter zien dat heelwording mogelijk is. De weg naar herstel begint met het doorbreken van het geheim. Kunst is hierbij uitermate belangrijk, omdat het beeld vaak voor de woorden uitgaat.

In dit boek komen vijftien mensen aan het woord die laten zien hoe hun kunst hen heeft geholpen om door het trauma heen te gaan. Daarnaast vertellen experts over wat een trauma inhoudt en over de therapeutische waarde van creatief vormgeven aan verhalen. *Kracht uit geweld* is een inspirerend en bemoedigend boek dat niet zozeer de zwaarte van het trauma benadrukt, maar vooral de kracht van overlevenden van geweld. Een boek vol hoop.

Over de auteur:

Esther Veerman was tot 2005 predikant in Brouwershaven (Schouwen-Duiveland). Ze is theoloog en kunstenaar en heeft in 2011 Stichting Kunstuitgeweld opgericht. Samen met andere kunstenaars worden tentoonstellingen en events georganiseerd, om meer bekendheid te geven aan de problematiek rondom huiselijk dan wel seksueel geweld en ook mensen die ervaringen hebben van geweld een podium te bieden.

Extra en recensies:

Op [deze website](#) lees je meer over Esther Veerman en haar blogs over trauma, herstel en zingeving