

Ingeborg van Beek: Levenslef

Xander Uitgevers, Haarlem 2022 ISBN: 9789401616898

Hersentumor, kanker, Veerkracht, emoties; Perspectief Patiënt

Over het boek:

In Levenslef vertelt Ingeborg van Beek op onroerende maar ook geestige wijze over haar leven in reservetijd. Een aangrijpend verhaal over omgaan met kanker en het belang van leven in het nu.

In het waargebeurde verhaal Levenslef verteld Ingeborg van Beek hoe haar leven compleet op zijn kop kwam te staan toen er in 2013 een kwaadaardige hersentumor bij haar werd ontdekt. Er begint een emotionele rollercoaster van onderzoeken en een risicovolle operatie terwijl verdriet, onzekerheid en angst elkaar afwisselen. Ingeborg haalt tegen de klippen op alles uit het leven, maar bijna negen jaar later is ze er nog steeds.

Op ontroerende, rauwe maar ook enorm geestige wijze vertelt Ingeborg over wat je doet als je weet dat je niet oud wordt, maar het leven ondertussen wel gewoon verdergaat. Over haar ziekteproces, haar scheiding, de spirituele zoektocht naar de zin van het bestaan (en het aangekondigde einde daarvan), maar ook over moeder zijn, daten, skydiven, therapie sessies en haar drang om nog steeds vol overgave te leven, ook al is er altijd die tikkende tijdbom. Een aangrijpend én geestig boek over leven in reservetijd, dat elke lezer zal ontroeren en aan het denken zal zetten over het belang van leven in het nu.

Over de auteur:

Ingeborg van Beek (Breda, 1976) studeerde Hogere Hotelschool en liep stage in Parijs, Brussel en Koeweit. Daarna werkte ze in marketing, communicatie en pr. In 2007 begon ze een eigen adviesbureau. Van Beek is ambassadeur voor deen schrijft voor De Telegraaf over haar ziekte. Een deel van de opbrengst van haar boek Levenshaast gaat naar Stop Hersentumoren. Op bol.com vind je alle boeken van Ingeborg van Beek, waaronder het nieuwste boek van Ingeborg van Beek.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien

Extra en recensies:

In [dit interview](#) lees je meer over de ervaringen van Ingeborg van Beek over haar leven in 'reservetijd'