

Myriam Bruyninckx & Philip Muls: Drinkt u iets? - Een onverbloemde kijk op verslaving en therapie

Lannoo, Tielt 2022 ISBN: 9789401483483

Alcoholverslaving, Coping; Perspectief Patiënt en Naasten

Over het boek:

Maak kennis met Myriam, een verslavingsgevoelige therapeute met een missie, en haar cliënt Philip, een vlotte carrièrejager én probleemdrukker, wiens succesvolle leven aan een zijden draadje hangt. Word deelgenoot van hun verhaal, kruip in hun hoofd, voel met ze mee wanneer ze vallen en weer opstaan.

'Aan mensen die zich afvragen wat we in godsnaam zo interessant vinden aan alcohol, zeg ik meestal: het snijdt je hoofd af en het legt een doek over de wereld. Het is loslaten in een glas. Alle wereldse zaken die voortdurend aan je knagen, lijken ineens onbelangrijk.'

Drinkt u iets? leest als een biecht. Ontwapenend eerlijk over verslaving en de weg naar genezing.

Over de auteur:

Myriam Bruyninckx (1969) is een ervaringsdeskundig psychotherapeut alcoholisme. Ze is sinds 2003 een gelukkige geheelonthouder.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien

Extra en recensies:

Op [haar website](#) lees je meer over Myriam Bruyninckx.