

Remona de Hond-Fransen: Laat je tranen vloeien tot een vijver - Mijn nieuwe leven zonder Marc

Bruna Uitgevers, Amsterdam 2022 ISBN: 9789400514621

Kanker, Levensende, rouw, familieverhoudingen; Perspectief Naasten

Over het boek:

‘Laat je tranen vloeien tot een vijver, waarop je in de zomer samen met de kinderen kunt varen en in de winter kunt gaan schaatsen.’

Dit waren de laatste woorden van Marc de Hond voor zijn vrouw Remona in zijn gefilmde afscheidsspeech. In dit boek vertelt zij over haar leven met Marc, maar vooral over haar nieuwe leven zonder Marc. Ze spraken samen met de kinderen veel over hun leven na zijn overlijden. Hij gaf haar de kracht, rust en wijsheid mee om verder te gaan, maar rouw en verdriet laten zich niet altijd sturen.

Over de auteur:

Remona de Hond-Fransen is oud-topsporter die zich toelegde op de meerkamp. Ze beëindigde haar carrière in 2014. Vanaf 2011 had ze een relatie met Marc de Hond. Ze trouwden in 2019 en hebben twee kinderen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien

Extra en recensies:

In [dit interview](#) vertelt Remona de Hond-Fransen over hoe ze haar leven vorm gaf na het overlijden van haar man.