

Sanne Sniijders: STILTE! - De interne schreeuw van een studente met Misofonie

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464505627

Hersenaandoeningen, depressie, Coping; Perspectief Patiënt

Over het boek:

'STILTE!' galmt dagelijks als een echo door haar hoofd. Het bestaan van een student wordt namelijk niet gekenmerkt door balans en rust. Gooi daar nog eens de hersenaandoening Misofonie, haat aan geluid, overheen en de chaos is compleet. Het zette de wereld van Sanne Sniijders op zijn kop en zij kreeg te kampen met depressies en paniekaanvallen als gevolg van drukte en stress. Met de handen in het haar keek zij jarenlang naar een onzekere toekomst. Ze vond haar weg door het labrynt van zelfontplooiing, maar deed dat wel alleen. Vanuit de simpele wens dat niemand alleen staat op het moment dat zij de reikende hand het meest nodig hebben, kaart ze haar ervaringen met heftige situaties als zoekende adolescent op een luchtige manier aan.

Over de auteur:

Sanne Sniijders (1998) komt uit het Twentse dorpje Fleringen, waar zij met haar ouders nog altijd woont. Op jonge leeftijd hield zij zich al bezig met schrijven van schoolkrantjes, verhalen en gedichten. Die passie voor het schrijven heeft ze nooit verloren. Zelfs niet toen haar leven als zoekende adolescent compleet overhoop lag. Haar ervaringen en emoties drukt zij het liefst uit in woorden. Bij voorkeur in de door haar zo geliefde taal van metaforen. STILTE! is een oprecht en persoonlijk verhaal, ontstaan uit bloed, zweet en heel veel tranen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien

Extra en recensies:

In deze [mini documentaire](#) volg je het leven van Sanne Sniijders voor een dag.