

Alieke Kemkes: De berg van het leven

Boekscout, Soest 2021 ISBN: 9789464315929

Mentale gezondheid, depressie, trauma, lotgenoten; Perspectief Patiënt

Over het boek:

In dit boek neem ik jullie mee met mijn reis door hoge bergen en diepe dalen. Deze bergen en dalen gaan we beklimmen en afdalen met de racefiets. In dit boek zal je ervaren en lezen dat we gaan klimmen en dat we voor komen. We bereiken mooie uitzichten en prestaties waar we trots op mogen zijn. Maar ook zal je ervaren en lezen dat we ook op sommige momenten snel afdalen en door een donker en diep dal heen moeten fietsen. Ben jij ook bergen en dalen aan het beklimmen? Verlang jij ook naar dat mooie uitzicht? Dat uitzicht wat nu misschien nog nergens te bekennen is? Wil jij weten hoe het is om deze fietstocht te maken?

Over de auteur:

Alieke Kemkes (2000) heeft een moeilijke en zware periode achter de rug. In deze moeilijke tijd van depressie, angsten, onzekerheden en trauma's heeft schrijven haar erg geholpen. Het heeft haar geholpen (en nu nog steeds) om deze tijd een plekje te geven en het heeft haar behandelaars ook erg geholpen om haar beter te begrijpen. Ze hoopt met dit boek andere mensen te kunnen helpen en dat dit boek hen tot steun kan zijn, zodat ze weten dat ze niet alleen zijn.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.