

Elvira Hendrixx-van der Maas: Lachai Roï - De Levende Die mij ziet op mijn levensreis

Boekscout, Soest 2021 ISBN: 9789464501834

Rouw, emotie, coping, veerkracht, herstel; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Soms voelt rouw als een enorme vloedgolf, en soms voelt rouw als een geheelde wond waar de splinter niet uit is gehaald. Elvira schrijft een persoonlijk en eerlijk voorwoord waaruit blijkt dat ze een ervaringsdeskundige is op het gebied van rouw. In dit werkboek geeft Elvira de lezer de ruimte en de handvaten om te rouwen. Door middel van heldere vragen werk je door het rouwen heen zonder negatieve of belemmerende gevoelens uit de weg te gaan, en juist ruimte te geven aan kwetsbaarheid. De Bijbel als leidraad geeft steun en werkt troostend. Dit werkboek waarin rouwen en delen centraal staat, mag leiden tot heling en verbinding.

Over de auteur:

Elvira Hendrixx-van der Maas (1966) is woonachtig op het mooie eiland Tholen. Haar levensreis met haar gezin is heftig te noemen. In 2015 is bij haar uitgezaaide borstkanker geconstateerd. Sindsdien is de toekomst erg onzeker en dit heeft bijgedragen aan dit boek. Sinds 2018 mag zij zichzelf pastoraal paardencoach noemen, dit betekent dat ze mensen coacht met behulp van paarden. Door alles wat ze als gezin meemaken kwam het idee dit werkboek over rouw te schrijven en niet alleen over ziekte en dood, maar alle facetten waar rouw ervaren wordt.

Jorinda Meerman-Kole (1989), eveneens afkomstig van het eiland Tholen is de illustratrice van dit mooie boek. Ook zij heeft veel stormen meegemaakt in haar leven, maar mag nu ervaren dat de Levende haar ziet en voor haar zorgt. Door haar ervaringen kan zij emoties in de illustraties leggen zonder er woorden aan te geven.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.