

Lisette Grootendorst: Het boek over zelfbeschadiging - Een hulpboek over zelfbeschadiging voor automutilanten, naasten en professionals

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464505894

Automutilatie, zelfverminking, stigmatisering, lotgenoten, informatief; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Zelfbeschadiging is een onderwerp dat nog weinig besproken wordt in de maatschappij. Je lijkt er pas over te horen wanneer je zelf ervaring hebt met zelfbeschadiging, en dat is best vreemd natuurlijk! Dit boek is speciaal door de manier waarop zelfbeschadiging wordt benaderd: het persoonlijke aspect wordt behandeld in dit boek door de personen áchter de gewoonte te interviewen. Door de mensen die aan zelfbeschadiging doen te behandelen als persoon, worden juist die mensen bereikt voor wie het boek bedoeld is; automutilanten, naasten en professionals. Daarnaast is dit boek wetenschappelijk onderbouwd. Je krijgt dus de informatie van ervaringsdeskundigen en van de wetenschap!

Over de auteur:

Lisette Grootendorst (1999) studeert Toegepaste Psychologie en is ervaringsdeskundige op het gebied van zelfbeschadiging. In haar studie en in haar werk bij de stichting zelfbeschadiging leerde Lisette meer over zelfbeschadiging. Ze wilde graag een hulpboek maken voor de mensen die kampen met zelfbeschadiging, de naasten en professionals. Om zo hun leed te verkleinen en hopelijk hen te helpen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.