

Shannon Blezer: Mijn eetstoornis en ik - (af)vallen en opstaan

Boekscout, Soest 2021 ISBN: 9789464310870

Eetstoornis, anorexia nervosa, persoonlijke relaties, stigmatisering; Perspectief Patiënt

Over het boek:

In Mijn Eetstoornis en Ik beschrijft Shannon haar dagelijkse worsteling met een eetstoornis; anorexia nervosa. Een ziekte waar helaas tot op heden nog veel misverstanden over bestaan. In dit boek geeft Shannon zichzelf volkomen bloot door op eerlijke en confronterende wijze verslag te doen van haar gevecht tegen deze slopende aandoening. Dagboekfragmenten, dossiers van behandelaars maar ook ervaringen van haar naasten zorgen ervoor dat het verhaal vanuit verschillende perspectieven wordt belicht. Het is een verhaal waarin taboes worden doorbroken, waardoor het de rauwe realiteit achter een eetstoornis weergeeft. Een verhaal dat zich afspeelt in het heden, maar ook terugblijkt naar het verleden en hoop geeft voor de toekomst!

Over de auteur:

Shannon Blezer stond vroeger bekend als het meisje dat altijd lachte. Wat er allemaal schuilging achter die glimlach, dat wist niemand. Ze was extreem verlegen en hield zich altijd op de achtergrond. Achter die glimlach ontwikkelde zich echter een eetstoornis. Ze praatte nauwelijks over de dagelijkse strijd in haar hoofd, praten was immers nooit haar sterkste punt geweest. Omdat schrijven haar beter af leek te gaan, begon ze tijdens haar eerste ziekenhuisopname met het schrijven in een dagboek. Nooit had ze durven te dromen dat dit jaren later het fundament van haar boek zou worden.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.

Extra en recensies:

Bekijk [hier](#) de auteursblog van Shannon Blezer.