

Dirk Nielandt: Chronisch genezen - Goed leven met multiple sclerose, een helende reis

Uitgeverij Vrijdag, Antwerpen 2022 ISBN: 9789464341317

Multiple sclerose, veerkracht; Perspectief Patiënt

Over het boek:

Alles in Dirk Nielandts leven liep op rolletjes tot multiple sclerose bij hem werd vastgesteld. De diagnose sloeg in als een bom. Het was het begin van een kronkelig pad met veel hobbels, verrassende wendingen en een onzeker einde. Een chronische ziekte betekent echter niet dat het leven stopt. Dirk is ervan overtuigd dat je met de juiste levensstijl (en wat lef en verbeelding) een auto-immuunziekte kan afremmen of voorkomen. Terminaal gezonde mensen houden aan dit boek evenzeer waardevolle inzichten over.

Over de auteur:

Dirk Nielandt (1964) beleefde het ergste wat een schrijver kan overkomen: een gelukkige jeugd. Hij werkte als freelancejournalist, onder meer voor Humo en De Morgen, en was hoofdredacteur van Suske en Wiske Weekblad. Momenteel is het schrijven van scenario's voor televisie zijn hoofdbezigheid. Zijn eerste boek was het prettig gestoorde Traan in 1995. Op bol.com vind je alle boeken van Dirk Nielandt, waaronder het nieuwste boek van Dirk Nielandt.

Extra en recensies:

In [dit filmpje](#) vertelt Dirk Nielandt meer over zijn boek.