

Dorien Zelderloo & Wendy Crokaert: BONDgenoot - Help! Mijn partner heeft een Burn-Out!

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464680638

Burn-out, persoonlijke relaties, informatief; Perspectief Overige

Over het boek:

Voor wie zelf kampt met een burn-out liggen de boekhandels volgestouwd. Maar voor hun partners, ouders, vrienden of naaste collega's was er niets. Tot nu! BONDgenoot is het eerste boek voor de mensen aan de zijlijn. Voor al wie met burn-out te maken krijgt en niet weet hoe goed te helpen. Het geeft je uitleg zonder toeters en bellen. Informatie die handig wordt aangevuld met opdrachten om samen te doen. BONDgenoot is een dagboek, handboek en werkboek tegelijk! Niet alleen voor wie kampt met een burn-out, maar vooral voor de mensen rondom. Vaak eenzame steunpilaren in een geneestraject.

Over de auteur:

Dorien Zelderloo is (arbeids)psychologe, gespecialiseerd in stress, veerkracht en burn-out bij Groepspraktijk JUNO en loopbaancentrum Facet. In haar praktijk te Dilbeek coacht en ondersteunt ze haar cliënten bij hun herstel. Ze geeft workshops en ondersteunt bedrijven in hun zoektocht naar meer welzijn op de werkvloer. Wendy Crokaert is een gedreven service manager, creatieve duizendpoot en obligatoir ervaringsdeskundige als gewezen burn-out cliënte van Dorien.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.