

Haidi Riedewald: Veerkracht - Een levenspad van strijd en overwinning

Boekscout, Soest 2022 ISBN: 9789464506792

Depressie, eenzaamheid, seksueel misbruik, trauma, veerkracht; Perspectief Patiënt

Over het boek:

De autobiografie van de 42-jarige Haidi Riedewald beschrijft haar strijd tegen depressies, eenzaamheid, verlating en de gevolgen van seksueel misbruik. In haar wanhopige zoektocht naar liefde en waardering kwam zij terecht in de wereld van de prostitutie. Het opgroeien in kindertehuizen laat zijn sporen achter en de verwerking van haar trauma's blijven als een rode draad terugkeren in haar leven. De emigratie naar Suriname, het land van haar roots geeft een bijzondere wending. Zij neemt de lezer mee op reis in de rijke Surinaamse cultuur. De liefde, de rust, de schoonheid van de natuur met haar wuivende palmbomen en zoete vruchten. En er is ook de reis naar het grimmige verleden die het heden vaak nog blijft kleuren.

Haidi heeft een sterke overlevingsdrang en heeft mensonterende trauma's van lichamelijke en geestelijke mishandeling overleefd. Met kwetsbaarheid en kracht deelt zij haar persoonlijke levensverhaal waarin er steeds meer overwinningen plaatsvinden. Deze meeslepende biografie raakt en inspireert. Haar immense veerkracht geeft de lezer hoop.

Over de auteur:

Haidi Riedewald is geboren in Den Haag en is in 2015 naar Suriname geëmigreerd. Hier kreeg zij de input om haar ervaringen over het land van haar roots en haar aangrijpende jeugd op papier te zetten. Dit proces heeft zich over een aantal jaren verspreid. Zij volgde diverse opleidingen in de zorg en welzijnssector en is afgestudeerd als Coach/Counselor, Yoga-docent en Pedagogisch Medewerkster. Daarnaast volgde zij diverse trainingen op het gebied van Communicatie en Psychologie. Ze is werkzaam als zelfstandig ondernemer binnen haar eigen praktijk.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien onder het kopje 'Inkijk'.